



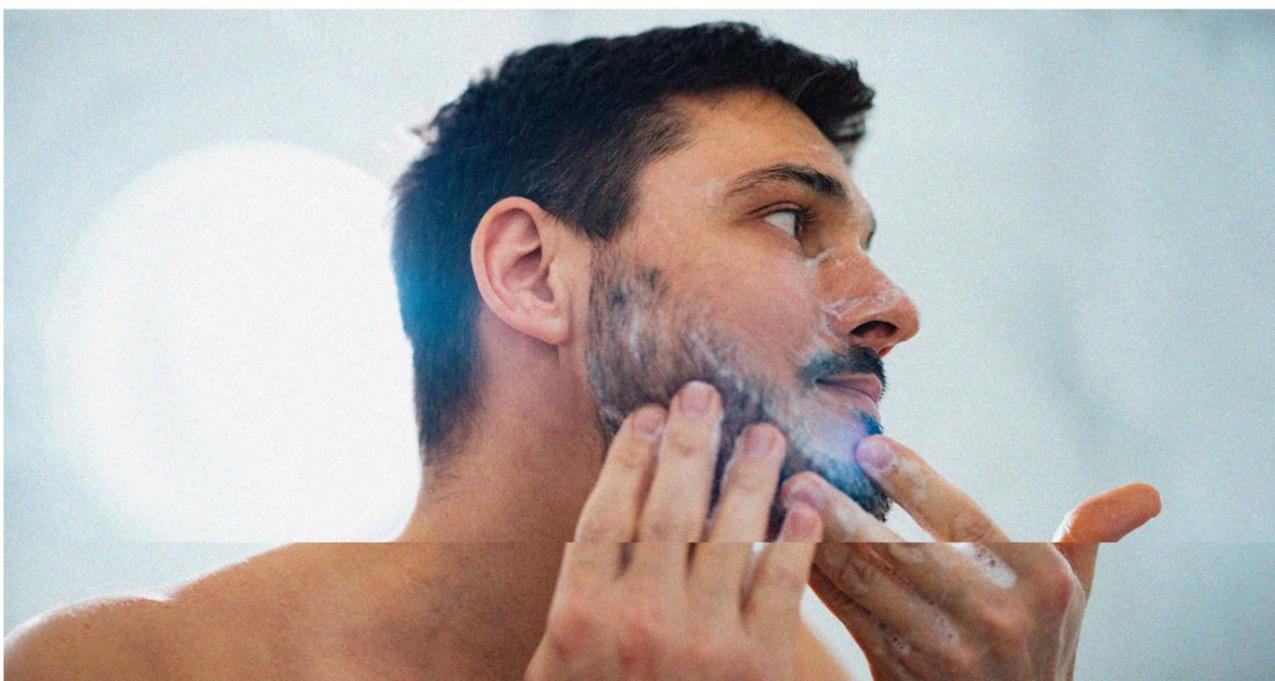
Lifestyle

Con lo scrub viso ottieni una pelle liscia e luminosa e basta un semplice gesto

Il peeling viso è la migliore alternativa che hai per dire addio al colorito spento tipico dell'inverno - e dare una svolta alla tua skincare routine. Scopri come

di Michela Marra

3 dicembre 2024



Scrub pelle viso

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.

Lo scrub viso, un po' come lo scrub corpo, è una di quelle cose di cui spesso se ne sottovaluta l'importanza. Chiamatelo come volete: esfoliante o anche peeling, questo trattamento ha il potere di rendere la pelle subito più nuova, dal colorito sano e - soprattutto - luminoso (e farla persino apparire più giovane e con le linee sottili meno marcate). «Nella skincare routine maschile come in quella femminile, l'esfoliazione è un passaggio fondamentale per mantenere la pelle pulita, luminosa, liscia e priva di impurità - conferma la dottoressa Benedetta Basso, cosmetologa Aideo -. Inoltre, prepara la pelle a ricevere i benefici di tutti i trattamenti successivi come maschere, sieri o creme idratanti, migliorandone l'assorbimento. La pelle dell'uomo, in particolare, è più spessa e spesso più grassa; quindi, l'introduzione dell'esfoliazione nella skincare routine può aggiungere importanti benefici».

Scrub viso: come scegliere quello giusto

Tuttavia, non tutti gli esfolianti sono uguali e la scelta del prodotto giusto dipende dal tipo di pelle e dalle esigenze personali. Se parliamo, infatti, di scrub viso, ovvero dei "classici esfolianti meccanici costituiti da piccole particelle abrasive (come frammenti di noccioli di frutta o microgranuli) contenute generalmente in un detergente, allora sappi che sono per lo più indicati a uomini con pelle normale o mista e possono essere particolarmente utili per preparare la pelle alla rasatura, riducendo il rischio di peli incarniti". Se, invece, hai una pelle sensibile, con irritazione o a tendenza acneica, "allora usa gli scrub con cautela poiché l'azione fisica dell'agente esfoliante può procurare dei microtraumi. La frequenza consigliata è una o due volte a settimana". La scelta sul tipo di prodotto è anche un fatto di texture e routine. Se preferisci un prodotto da massaggiare e da risciacquare, allora opta per lo scrub



vero e proprio; in altri casi puoi usare lo scrub in veste di maschera, da lasciare in posa, o ancora di cleanser, ovvero il detergente con all'interno microgranuli esfolianti.

Le alternative: gli esfolianti chimici e quelli enzimatici

Non solo scrub meccanico: per avere un viso luminoso si possono utilizzare altre due categorie di prodotti, come spiega la cosmetologa. I primi sono "gli **esfolianti chimici** che sfruttano l'azione di acidi come gli **alfa-idrossiacidi o AHA** (per esempio l'acido glicolico, l'acido lattico, l'acido mandelico o molti altri) e i **beta idrossiacidi o BHA** (come l'acido salicilico) che agiscono dissolvendo i legami tra le cellule morte senza sfregamento e stimolano il rinnovamento cellulare donando luminosità alla pelle. Gli **AHA** sono ideali per pelli secche o spente, mentre i **BHA** sono più adatti per le pelli seborroiche, a tendenza acneica o con la presenza di **comedoni**. Questi prodotti vanno introdotti gradualmente nella routine di bellezza, usandoli una o due volte a settimana, meglio se senza esposizione alla luce del sole subito dopo o comunque sempre con una protezione solare durante il giorno successivo all'utilizzo". La seconda tipologia di prodotti da inserire nella routine sono gli **esfolianti enzimatici**. "Contengono enzimi come la papaina (derivato dalla papaia) o la bromelina (deriva dall'ananas), ed eliminano delicatamente le cellule morte senza sfregamenti - conclude Basso-. Sono la scelta migliore per uomini con pelle sensibile, reattiva o soggetta a rossori, poiché offrono un'azione efficace ma delicata. Si utilizzano in genere dopo la detersione, lasciandoli agire per alcuni minuti, seguendo le indicazioni specifiche del prodotto".

VIDEO