

# Unghie al top, come evitare i rischi della manicure semi-permanente

Aideco, 'il trattamento nasconde insidie se non è eseguito bene'



↑ lifestyle - unghie laccata dei toni del blu - RIPRODUZIONE RISERVATA

La manicure semi-permanente, una delle pratiche estetiche più diffuse grazie alla sua capacità di offrire unghie perfette per settimane senza il bisogno di ritocchi, potrebbe non essere completamente esente da rischi, specialmente se non eseguita correttamente o in caso si utilizzino prodotti di scarsa qualità.

Proprio per questo, l'Associazione italiana dermatologie e cosmetologia (Aideco) ha realizzato un decalogo per salvaguardare il benessere delle unghie.

Tra gli accorgimenti: concedersi pause, scegliere prodotti sicuri e affidarsi a mani esperte. "Le unghie sono strutture resistenti, progettate per proteggere le dita da insulti esterni. Tuttavia l'uso improprio di smalti semi-permanenti o permanenti, così come la rimozione aggressiva, può compromettere la loro fisiologia e causare danni anche alla pelle circostante - spiega Leonardo Celleno, dermatologo e presidente Aideco-. La qualità dei prodotti utilizzati, la loro corretta applicazione e la frequenza dei trattamenti sono fattori determinanti per mantenere le unghie sane". Per ridurre il rischio di possibili danni, è fondamentale prestare attenzione alla scelta dei



Offerta per te Temu

ROMA, 16 dicembre 2024, 09:38  
Redazione ANSA

ANSAcheck notizie d'origine certificata

## Condividi



Tempo libero

Specializzazioni mediche

Leonardo Celleno ...



Segui la luce! DoDo illumina le Feste con i...  
DoDo



Le persone con dolore al ginocchio e all'anc...  
hableblogsuke.rest



Offerta per te

prodotti e delle modalità di applicazione.

Temu



Arte, gioco e magia: scopri Art of Play nel cuore di Roma!

Art of Play

Sponsored By outbrain



Sponsored By

"È importante concedere alle unghie delle pause tra un trattamento e l'altro per permettere alla lamina ungueale di rigenerarsi e per monitorarne lo stato di salute - continua Celleno-. Durante questi periodi, si possono utilizzare creme idratanti, oli nutrienti e maschere specifiche per ripristinare l'idratazione e la protezione naturale delle unghie". La manicure semi-permanente dovrebbe inoltre sempre essere eseguita da professionisti qualificati, soprattutto quando si tratta di ricostruzioni o trattamenti complessi, utilizzando prodotti di qualità, smalti e solventi certificati, formulati per minimizzare l'aggressività. Per chi utilizza kit fai-da-te, è fondamentale seguire attentamente le istruzioni e assicurarsi di non danneggiare la pelle o la lamina ungueale durante l'applicazione e la rimozione.

"Un altro aspetto da non trascurare è la protezione della pelle durante l'esposizione ai raggi UV - prosegue il dermatologo-. Prima di sottoporsi alla polimerizzazione, è consigliabile applicare una crema solare schermante specifica per la lunghezza d'onda emessa dalla lampada, evitando che i raggi colpiscano la pelle intorno all'unghia". Infine, mantenere un'alimentazione equilibrata, ricca di proteine e vitamine, contribuisce a rafforzare le unghie dall'interno. Per chi ha unghie particolarmente fragili, l'integrazione con supplementi può rappresentare un valido aiuto, ma deve essere effettuata per un periodo prolungato per ottenere risultati visibili.

Riproduzione riservata © Copyright ANSA

#### **Ultima ora**

09:08

**Borsa: Milano apre in calo (-0,77%)**

09:08

**Borsa: l'Europa apre in calo, Londra cede lo 0,63%**

09:03

**Iran, riapertura ambasciata Siria con condizioni necessarie**