

PELLE DI

Migliorare la grana e assicurare levigatezza è la mission delle nuove formule perfezionatrici

# rugiada

CON *naturalizza*

**N**on è una novità, ma resta uno dei trend di maggior successo nel mondo beauty. Parliamo della glass skin, **una pelle liscia, compatta, uniforme, traslucida al punto da sembrare di vetro.** Non tanto perfetta, quanto perfezionata, grazie a una cura puntuale. È proprio partendo da questo desiderio che la cosmetica ha dato vita a **una nuova generazione di formule** che lavorano a livello della grana della cute per migliorarla uniformandola.

È una bellezza "morbida" e lontana dagli artifici, quella promossa dalla glass skin. «Si conquista con attenzione ma senza ossessione, con cura ma senza sforzi eccessivi» spiega la dottoressa Alessandra Vasselli, cosmetologa e membro del Comitato Direttivo Aideco, Associazione italiana

dermatologia e cosmetologia. «Si calcolano bene i passaggi, ma snellendoli e semplificandoli in nome di una tendenza che va per la maggiore, che prende il nome di skinimalism e che definisce una beauty routine essenziale nella sua efficacia, puntuale nei gesti, dell'effetto finale molto naturale».

Il segreto della glass skin sta nella scelta attenta degli ingredienti delle formule che si usano per la cura del viso. «Si parte dal gesto chiave per l'equilibrio e della bellezza della cute, l'idratazione affidata a sostanze note ma sempre efficaci, a partire dall'acido ialuronico a diversi pesi molecolari» precisa Vasselli.

**PIÙ COMPATTEZZA**

Fondamentale il ruolo dei peptidi, molecole capaci di interferire con il processo di degradazione del collagene, fibra elastica di sostegno, e rallentarne il progressivo deterioramento in modo da preservare il turgore della pelle e migliorarne la texture.

**PREZIOSA NIACINAMIDE**

«Principio attivo multifunzione, la niacinamide limita la comparsa delle imperfezioni nelle pelli miste e grasse» precisa la cosmetologa. «Inoltre riduce i pori dilatati e potenzia la respirazione cellulare migliorando la grana cutanea e regalando un colorito omogeneo e luminoso».

**SERVE ANCHE**

**stimolare**

Per un effetto glass skin è importante risvegliare il processo di rinnovamento cutaneo impigrito dal passare del tempo. «Lo fa ancora una volta la niacinamide che stimola il ricambio cellulare e favorisce la produzione di collagene» precisa Vasselli. Senza dimenticare il ruolo chiave degli alfa, beta e polidrossiacidi che "staccano" le cellule morte con un'azione cheratolitica: in superficie la pelle acquista morbidezza e trasparente luminosità, in profondità si riattivano meccanismi sopiti così che la cute recuperi vitalità e freschezza.



- 1** Leggera e levigante, e.l.f. Holy Hydration! Face Cream (Douglas, 15 euro).
- 2** Con niacinamide, Avon Crema Viso Skin Renewal Power Anew (vendita diretta, 24,99 euro).
- 3** Crema e maschera, Avène HAB3 Aqua Gel-Crema Rigenerazione Cellulare (farmacia, 39,90 euro).
- 4** Ricca e riparatrice, Laneige Water Bank Blue Hyaluronic Intensive Moisturizer (Sephora, 38 euro).
- 5** Distende, uniforma, illumina, Miamo Age Reverse Glow Primer Serum (farmacia, 90 euro).
- 6** Ultra-liftante illuminante, Filorga Lift-Structure Radiance (farmacia, 85 euro).
- 7** Retinolo puro al 2%, BioNike Cosmeceuticals Reti Lift (farmacia, 122,50 euro).
- 8** Anti imperfezioni, Tealogy Niacinamide Infusion (profumeria, 25 euro).
- 9** Poli-idrossiacidi, niacinamide e peptidi, Skiceuticals P-Tiox (farmacia, 140 euro).
- 10** Masqmai New Skin Booster rigenera, ripara, trasforma (masqmai.eu/it, 35 euro).
- 11** Patyka Glow Crema Perfezionante (farmacia, 36,90 euro).
- 12** Concentrato lisciante, SVR Ampolla Lift A (farmacia, 42 euro).
- 13** Retinolo per la notte, Glow Recipe Blackberry Retinol Blemish Serum (Sephora, 54 euro).

Giulia Carpani