



Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.



SKINCARE

## La migliore crema antirughe a 50 anni per rallentare l'invecchiamento

I principali nemici della giovinezza cutanea sono i radicali liberi, da combattere con creme nutrienti ad altissima concentrazione di antiossidanti rughe e cedimenti. Queste sono le migliori creme per giorno e notte, da scegliere in base ai propri bisogni specifici

DI ALICE ABBIADATI E BEATRICE ZOCCHI  
21 novembre 2024

## Migliore crema antirughe 50 anni per rallentare l'invecchiamento e garantirsi una pelle giovane e sana

C'è un consiglio che **Cindy Crawford** dà sempre quando si tratta di **prendersi cura della pelle**: l'applicazione della crema deve essere attenta, per combattere la perdita di tonicità e i segni del tempo non solo sul viso, ma anche su collo e décolleté. Un segreto che, non c'è dubbio, deve aver condiviso anche con le altre meraviglie **50enni di Hollywood**: da Julia Roberts a Kate Moss, passando per Monica Bellucci e Jennifer Lopez, la lotta all'invecchiamento non è mai stata un così grande successo.



Se, da un punto di vista puramente fashion, si può dire che lo stile non ha età, infatti, i volti di queste donne dimostrano come scegliere la **migliore crema antirughe a 50 anni** sia l'unica soluzione possibile per assicurarsi una **rigenerazione cellulare ottimale**. Non si tratta di cancellare gli anni, ma di accoglierli e migliorarne l'impatto: le attrici di Hollywood hanno più volte insegnato la lezione che il passare del tempo sul viso va portato con orgoglio. Una lezione appresa anche dalla **dermocosmetica** che, oggi più che mai, ha cambiato il suo approccio all'invecchiamento, lavorando sui **segni del tempo** e sulle **macchie scure del viso**, ottenendo il meglio dal proprio viso.



### ARTICOLI PIÙ LETTI



NEWS

Matrimoni eleganti in stile classico, fra abiti da sposa da sogno e allestimenti impeccabili

DI LAURA TORTORA



NEWS

Il matrimonio di Tiffany Bencivenga e Stefania Nardi a Capri. L'abito da sposa midi è stato realizzato dalla sartoria di famiglia

DI LAURA TORTORA



NEWS

Matrimonio a Varese old fashioned. Gli abiti da sposa sono due scenografici Viktor & Rolf con fiocchi

DI LAURA TACCARI



SPONSORED

Il giro del mondo in elettrico

DI FORD

PUBBLICITÀ

MINI-MIZZA L'ATTESA CON NUOVA MINI COUNTRYMAN. TROVA LA TUA MINI SUBITO DISPONIBILE E SCOPRI I VANTAGGI.



BIG LOVE.

LA TUA NUOVA MINI...

Mini - Sponsorizzato

[RICIEDI PREVENTI...](#)

Brand	Attivi	Azione
<a href="#">Caudalie</a>	Polifenoli, acido ialuronico	Antietà globale
<a href="#">Lierac</a>	Premium Cellular, acido ialuronico	Rimpolpante
<a href="#">Filorga</a>	Ceramidi, omega e vitamine	Elasticizzante
<a href="#">Bionike</a>	Mirtillo rosso	Antifatica
<a href="#">RoC</a>	Retinolo, acido ialuronico	Correttiva
<a href="#">111Skin</a>	NAC Y, estratto di lievito, estratto di cisto di Creta	Rinforzante
<a href="#">RVB Lab</a>	Nio_Tech Hyaluronic Acid 3D, burro di karitè, vitamina E	Rimodellante
<a href="#">SkinCeuticals</a>	Proxylane concentrato, flavonoidi, acido glicirretico	Ricompattante
<a href="#">Vichy</a>	Estratti di cassia, niacinamide, omega 3-6-9	Antimacchia
<a href="#">Estée Lauder</a>	estratto di moringa e di lavanda di mare, acido ialuronico	Rigenerante

## Cosa cercare nelle migliori creme anti-età per cinquantenni

«La ricerca sempre più rivolta verso la ricerca di prodotti cosmetici che aiutino a **mostrare il meglio dei cambiamenti** senza stravolgerli», spiega la dottoressa Claudia Riccardi, cosmetologa e biologa, membro del Consiglio Direttivo di AIDECO. I principali nemici della giovinezza cutanea sono i **radicali liberi**, comune denominatore dei processi di invecchiamento e dei meccanismi che portano al danneggiamento strutturale e funzionale dei tessuti. Proprio per questo, è essenziale rivolgersi a **ingredienti e attivi** che possano combatterne l'azione, in particolare gli **antiossidanti**. «Per ridurre l'azione dei radicali liberi occorrono **vitamine A, C ed E**, ma anche **selenio, licopene e coenzima Q10**», chiarisce Leonardo Celleno, dermatologo e presidente AIDECO. A questi attivi si sommano sostanze leviganti e filmantanti come l'**acido ialuronico**, «che stimola il trofismo dermo-epidermico», conclude l'esperto. Un pool di attivi a cui devono sommarsi **texture ricche e che invitano al massaggio**, così da massimizzare nutrimento e idratazione, elementi chiave per mantenere la tonicità dei tessuti.