

BELLEZZA

Grazie agli acidi
cosmetici, alleati
di un viso luminoso,
levigato e tonico.
Una volta provati
sarà difficile farne
a meno!

RINNOVARSI CON **delicatezza**

76 silhouette • novembre 2024

Elettici, multitasking, efficaci: **gli acidi cosmetici di nuova generazione**, che poi sono gli stessi usati nei peeling medici ma in percentuali più basse (fino al 15-20% massimo), **sono tra i migliori alleati per esfoliare lo strato corneo della pelle, quello più superficiale**, e stimolare il turnover, levigando, migliorando l'idratazione e moltiplicando l'éclat. Insostituibili nelle skincare delle pelli più mature, sono dei bestseller anche di quelle più giovani.

trainer per la pelle

Oltre a contrastare acne e impurità, infatti, a seconda della molecola e della sua concentrazione sono anche ottimi prejuvenation. «Eseguiti con cadenza regolare, **gli acidi esfolianti "allena-no" la pelle ad autorigenerarsi, mantenendola più soda ed elastica**», dice il dermatologo e cosmetologo Leonardo Celleno, presidente AIDECO (aideco.org). Esistono decine di acidi cosmetologicamente attivi, ma si differenziano per

AHA

alfa-idrossiacidi

In molte formulazioni skincare, agli AHA appartengono anche l'acido glicolico estratto dalla canna di zucchero (il preferito da Angelina Jolie) e l'acido lattico (il più amato da Reese Witherspoon). «Sono solubili in acqua e, tranne il mandelico, derivato dalla mandorla, che ha una molecola ingombrante, sono di piccole dimensioni: penetrano velocemente, agendo fin dalle prime applicazioni», spiega Celleno.

QUANDO SCEGLIERLI

«Con un pH inferiore a 4 e una concentrazione superiore all'8% vanno bene per esfoliare la pelle ispessita e restituire il glow», dice Celleno. **Alle pelli mature sono congeniali gli AHA al 10%-15%**, perché oltre a ridurre macchie e rughe superficiali, spronano il neocollagene. **Con la pelle mista o grassa l'ideale è l'acido glicolico dall'8% al 15%**, che a queste dosi è anche sebonormalizzante, mentre se è mista, grassa e anche sensibile meglio il mandelico.

PER CHI SONO ADATTI E PER CHI NO

Essendo fotosensibilizzanti, **non vanno applicati durante il giorno**. Con la pelle delicata, meglio l'acido mandelico, molto soft nell'azione.

azioni e risultati secondo le tre macro-tipologie di appartenenza: Alfa-idrossiacidi (AHA) o acidi della frutta, Beta-idrossiacidi (BHA) o Poli-idrossiacidi (PHA). Scopriamone le caratteristiche, per capire quelli più adatti a te. Unico "effetto collaterale": l'effetto wow di una pelle flawless, crea "dipendenza". Una volta provati, difficile farne a meno!



1 Attenua rughe e macchie e illumina con un complesso di AHA e acido shikimico: **Diamond Glyco Extreme Peel** di Natura Bissè (profumeria, 264 euro). **2** Il **Tonico Vita Vitae Beauty**, per uso quotidiano, è formulato con derivati della vite e acido mandelico e lattobionico (vitavitaebeauty.com, 35 euro). **3** Perfeziona qualsiasi tipologia di pelle **Night Progressive**

Peeling Cream Anne Möller con tecnologia a lento rilascio, enzimi e acidi glicolico, citrico e lattico (profumeria, 51 euro). **4** Effetto pelle di seta con un mix di probiotici, staminali del bambù e AHA: **Clarity Acid Peel Pixi** (pixibeauty.co.uk, 31 euro). **5** La **Maschera Effetto Luce SmartFiller Rouj+** idrata, rimpolpa e affina la grana della pelle (farmacia, 22 euro).

COME USARLI

Per cominciare, gli acidi esfolianti si applicano solo una o due volte la settimana. «In alcuni casi possono seccare molto: una pausa serve alla pelle per ritrovare l'equilibrio», dice Celleno. Dopo un paio di settimane si possono usare anche tutti i giorni, ma per cicli di 2-3 mesi o come consigliato in confezione. Stendere sempre un Spf 50+ durante il giorno e non abbinare nella stessa routine scrub o altri cosmetici esfolianti. No anche alla combo AHA e vitamina C: sono antagonisti e in tandem possono irritare le pelli più delicate.

BHA

betaidrossiacidi



1 Al cuore della formula del primer **24 h Pore Minimizer Primelab L'Oréal** c'è l'acido salicilico che affina la grana, (profumeria, 14,95 euro).

2 Rinforza la funzione barriera e leviga: **Blemish Defeat'r BHA Spot-Targeting Gel Fenty Skin** (Sephora, 25 euro). **3 Pure Beauty Gel Anti-imperfezioni Lavera** è un rimedio SOS lenitivo e perfezionante con acido salicilico naturale (grande distribuzione, 7,49 euro).

4 Riequilibra il sebo: **Gel Detergente Purificante Api Just Bee Clear Apivita** (farmacia, 15,90 euro).

5 Con un cocktail di acidi, tra cui il BHA, **Oxygen Peel Filorga** esfolia, riossigena e rimpolpa (farmacia, 37 euro).

I BHA in cosmetica s'identificano con l'acido salicilico, amatissimo anche dall'attrice Margot Robbie. Estratto dalla radice del salice (o di sintesi), è un potente antietà e sebonormalizzante. «Il salicilico ha una molecola piccola ed è liposolubile, così, anche a concentrazioni basse, penetra facilmente negli spazi intercellulari, regolando il sebo e stimolando il collagene e l'elastina», spiega Celleno.

QUANDO SCEGLIERLI

Il salicilico è un promotore della "glass skin" e regala comfort alle pelli asfittiche od opache e in debito di luce perché stressate.

Per le sue proprietà antinfiammatorie, lenitive e seborregolatrici è l'ideale anche per le cuti miste, grasse e impure.

«Contrasta la formazione di comedoni e **aiuta a ridurre gli esiti cicatriziali dell'acne e il diametro dei pori**», dice Celleno.

PER CHI SONO ADATTI E PER CHI NO

È sconsigliato se la pelle è sensibile e con couperose. Attenzione se la carnagione è olivastra.

«**Pur non essendo fotosensibilizzante**, con l'esposizione ai raggi UV **può macchiare**, specie nei fototipi più scuri: meglio usarlo la sera», avverte.



PHA

polidrossiacidi

Hanno effetti analoghi agli AHA, ma, avendo molecole più ingombranti, da un lato sono meno spediti nell'azione ma si comportano anche come antiossidanti e idratano.

QUANDO SCEGLIERLI

Per restituire splendore alla pelle, soprattutto se matura o secca o disidratata. «I polidrossiacidi diminuiscono anche il diametro dei pori, che tende ad aumentare con l'aging, e, spronando il collagene e l'elastina, rassodano e ricompattano. In particolare, il gluconolattone "mima"

l'analoga molecola presente nella pelle, stimolando il rinnovamento cellulare. L'acido lattobionico cambia effetti secondo la concentrazione: tra il 2% e l'8% e a pH 5.5 svolge una profonda azione idratante e antimacchia», dice Celleno.

PER CHI SONO ADATTI E PER CHI NO

Sono ben tollerati, anche dalle pelli sensibili, e sono perfetti come "iniziazione" all'uso di AHA e BHA, perché abitano in delicatezza a questi principi attivi. Non essendo fotosensibilizzanti (tranne il lattobionico tra l'8% e il 10% e a pH 3.8-4, super-esfoliante), si possono applicare anche di giorno.



- 1 In comodi dischetti di cotone: **Cosmeceutical Penta Peel Esfoliante Cinque Acidi 12% BioNike** (farmacia, 62,50 euro).
- 2 Idrata, attenua le rughe e le macchie **Exfoliator Made to Bright PHA Gluconolactone World of Beauty** (wbcosmetics.com, da 32 euro).
- 3 **Sebiaclear Cicapeel SVR** perfeziona, asciuga brufoli e comedoni (farmacia, 13 euro).
- 4 Contrasta perdita di tono, rughe, macchie e fotoaging: **Renewal Peel Miamo** (farmacia, 99 euro).
- 5 **Water Bank Blue Hyaluronic Exfoliating Toner Laneige** è un tonico che riequilibra (Sephora, 25 euro).

Claudia Bortolato

novembre 2024 • silhouette 79