

Cambia il tempo e cambia anche la beauty routine. Gli attivi sono selezionati per rispondere alle esigenze della cute, qui e ora

# PRIMI freddi

**S**e in un ipotetico sondaggio venisse chiesto di descrivere una città ideale forse tutti concorderebbero nel togliere auto e piantare alberi, eliminare inquinanti e aggiungere sprazzi di cieli puliti. Ma la condizione reale dei grandi centri urbani si allontana facilmente da concetti di equilibrio e purezza e a farne le spese è anche la pelle. Che per tenere il passo con i ritmi cittadini senza perdere in benessere e bellezza ha bisogno di una corretta skincare. «**Tutto inizia naturalmente dalla deterzione** che deve essere sempre puntuale, mattina e sera, **per poi passare alla cura vera e propria**» commenta la dottoressa Alessandra Vasselli, cosmetologa e membro del Comitato Direttivo Aideo, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia.

## scelte calibrate

La pelle metropolitana non è facile da trattare. Ha i bisogni di fondo che si legano alle sue caratteristiche costituzionali, siano la secchezza piuttosto che la fragilità, l'eccesso di sebo o la perdita di tono, ma ha anche bisogni indotti che nascono dalla necessità di far fronte alle aggressioni quotidiane mantenendo equilibrio e bellezza. «Gli inquinanti dell'aria ma anche i raggi solari sommati a condizioni di vita stressanti impongono attenzioni mirate per il viso» continua l'esperta.

## SOLO QUELLO CHE SERVE

Scegliere un prodotto di cura è un gesto che richiede attenzione: ogni attivo contenuto in una formula ha una funzione e offre precisi benefici alla cute.

### VITAMINA C PER AVERE LUCE

Il colore che si associa alla città è il grigio. Quello degli edifici, dell'asfalto ma anche quello della pelle. Sempre più pura, sempre più concentrata, la vitamina C è un "interruttore" per il viso. «Accanto alla sua preziosa azione antiossidante, ha una funzione illuminante e uniformante sull'incarnato» precisa Vasselli.

### RETINOLO PER FRENARE IL TEMPO

Si va di corsa nelle grandi città. Un fattore di stress che aggiunge anni agli anni. Ad

accelerare l'invecchiamento entrano in gioco anche altri elementi propriamente cittadini come lo smog. «Uno dei principi attivi più efficaci per prevenire e contrastare i segni dell'età è il retinolo» continua la cosmetologa. Disponibile in molte formule anche nella sua versione "verde", di estrazione naturale.

### COLLAGENE PER RITROVARE COMPATTEZZA

L'età non fa sconti. Il collagene, che insieme all'elastina dà struttura alla pelle, si perde con il tempo. Apportare collagene dall'esterno grazie ai cosmetici che lo contengono nella sua versione naturale, vegetale e marina, aiuta a rinforzare l'impalcatura di sostegno del viso prevenendo i cedimenti.



**1** Skinceuticals Tripeptide Neck Repair anti-età viso e collo al retinolo (farmacia, 145 euro). **2** Effetto rimpolpante, **Uriage Age Absolu Siero Micro-Ridensificante Booster di Collagene** (farmacia, 53,90 euro). **3** Balsamo idratante protettivo in stick, **Glow Recipe Watermelon Glow Dew Balm Spf 30** (Sephora, 34 euro). **4** Agisce contro i segni da inquinamento e UV, **La Roche-Posay Pure Vitamin C 12 Siero** (farmacia, 46,90 euro). **5** Illumina e rivitalizza, **Roc Revive + Glow Crema Idratante Spf 30** (farmacia, 42,90 euro). **6** Peptidi pro-collagene e vitamina B3 e C, **L'Oréal Paris Age Perfect Le Duo Serum** (grande distribuzione, 25 euro). **7** Uniforma e rivitalizza con vitamina C, bakuchiol e niacinamide, **Avène Vitamin Activ Cg Siero Correttore Luminosità** (farmacia, 48,50 euro). **8** Reti Lift è il nuovo siero di **Bionike Cosmeceuticals** concentrato di Retinolo puro Microincapsulato & Retinil Palmitato: rassoda ed elimina le rughe (farmacia, 122,50 euro). **9** **L'Erbolario Vitamina C & Oro 24 K Maschera Viso Levigante Illuminante** (erbolario.com, 25,90 euro).

**mai senza filtro** Raggi UV e luce blu sono presenze costanti nelle giornate di chi vive in città. Proteggersi in qualunque stagione, anche quando il freddo comincia a farsi sentire, resta un mantra. «Mai dimenticare quindi che di giorno è opportuno utilizzare una crema che contenga filtri contro le radiazioni, preziosa sempre e a maggior ragione in presenza di macchie che il sole, anche invernale, rischia di accentuare» conclude Vasselli.

Giulia Carpani