

SKIN FACTOR

Una pelle vitale e dall'aspetto sempre giovane, a qualunque età, è anche merito delle creme. La sfida dei laboratori delle grandi case è proprio questa: creare formule in grado di liftare, illuminare, distendere in maniera visibile, grazie ad attivi sempre più penetranti. Benvenuti nella nuova era cosmetica

di Simona Fedele - testi di Daria Manzini

La carica delle vitamine

SEMPRE PIÙ STABILI



Mix vincente

A base di acido salicilico e vitamina C corregge le rughe sottili, Siero Pure Vitamin C12 di La Roche-Posay (46,49 euro).



Tonificante

Betaina e vitamina C al 5 per cento, Illuminante Energizzante Antirughe Siero Booster di Dermolab Laboratori Deborah Group (14,90 euro).

UN BRILLANTE FUTURO

Le vitamine guadagnano sempre più importanza. «Si è capito meglio a cosa servono: attivano il funzionamento degli enzimi che regolano l'attività cellulare sia per via sistemica sia per via topica», dice Leonardo Celleno, dermatologo a Roma e presidente Aideco. «In passato, in cosmesi, alcune vitamine erano usate per preservare altri attivi, oggi sono protagoniste loro stesse, spesso in cocktail multivitaminici ad azione combinata. Divise in lipofile – solubili nei grassi da dosare con cura – e idrofile – solubili in acqua ed estremamente volatili – sono molto più efficaci grazie a sofisticati processi di stabilizzazione».

Azione urto

Con il 15 per cento di vitamina C pura attenua i segni di stanchezza ed è antipollution, Flavo-C Forte di Isdinceutics Isdin (55,26 euro, 3 fiale).



LA MAGNIFICA COPPIA

Scudo protettivo per sole, inquinamento, elettrosmog, la vitamina E o alfatocifero è un potente antiossidante. Solubile nei grassi, preserva i lipidi delle membrane cellulari proteggendo dall'aging ambientale. Altrettanto preziosa la F, chiamata vitamina della pelle, contiene acidi grassi omega 3 e 6, che mantengono i tessuti morbidi ed elastici.

IL (NUOVO) FATTORE C

«Nota per le sue proprietà antiossidanti, schiarenti e protettive dei capillari, la vitamina C è fondamentale anche per la produzione di collagene. Senza di essa, si è scoperto, i fibroblasti non funzionerebbero», conclude il dermatologo. Nella sua forma pura, poi, ha diversi poteri: nelle creme da giorno protegge dai radicali, in fluidi e sieri, invece, riduce macchie e rughe. **F**



Siero gentile

Vitamina C nella formula ad altissima tollerabilità per pelli sensibili, Siero Illuminante Biology Energy C di A-Derma (35,90 euro).

IL LATO B DELLA SKIN LONGEVITY

Protagonista della longevity skincare, la vitamina B3 o niacinamide è apprezzata per le sue performance sfiammanti ed equilibranti. Concentrata all'1-2 per cento nei sieri, regola la produzione di sebo e migliora la trama. La B5 o pantenolo lenisce e idrata intensamente. Fa parte del complesso B la biotina o vitamina H, dal potere seboequilibrante e rinforzante della barriera cutanea.