

B&B

beauty&body



I PRINCIPI
ATTIVI INNOVATIVI.
LE FORMULE CHE
VANNO SUBITO
A BERSAGLIO, **QUELLE
CHE MIGLIORANO
PELLE E UMORE.**
I COSMETICI SONO
SEMPRE PIÙ HI-TECH

di **Claudia Bortolato**
ha collaborato
Giulia Lenzi

Le nuove frontiere

ANTIETÀ

LAUNCHMETRICS.COM

LO STILE DI VITA CONTA ECCOME

Non è un'illusione: se adotti uno stile di vita intelligente, puoi davvero rallentare la comparsa di rughe, la perdita di tono, le macchie. «Nel mantenere la pelle fresca e tonica, come ha scoperto l'epigenetica, scienza che studia i fattori dello stile di vita che apportano cambiamenti nel DNA, le corrette abitudini, incluse quelle cosmetiche, prevalgono rispetto ai geni» dice Corinna Rigoni, dermatologa. Proprio l'epigenetica ha dato il via al nuovo filone di ricerche cosmetiche sull'invecchiamento comportamentale e sulle maniere per contrastarlo o addirittura invertirlo (detto *reverse aging*). In pratica: non è mai troppo tardi per imboccare la strada delle sane abitudini beauty: fotoprotezione, dieta equilibrata, attenzione allo smog, attività fisica regolare, che, si è scoperto, funziona da boost energetico anche per i fibroblasti della pelle. E nel beauty case? Significa preferire formule con

potenti antiossidanti che proteggono il DNA cellulare, come il resveratrolo dell'uva, o quelli presenti in piante resilienti (cioè abituate a fronteggiare aggressioni ambientali estreme, come il loto delle nevi), che aiutano a tenere sotto controllo i radicali liberi e lo stato infiammatorio in generale, a ristabilire il benessere generale della pelle e a rinforzare la barriera cutanea.

PUNTA SUL FATTORE EMOZIONALE

Sei stanca e stressata e la pelle appare grigia e priva di tono più del solito? Puoi ricaricarti di energia e ritrovare un viso luminoso con sieri o creme della neurocosmesi. Si tratta di formule "emozionali" che grazie a texture cocoon (olio, mousse, burro), fragranze particolari e ingredienti gourmand come il cioccolato e il miele, stimolano tatto, olfatto e pure i recettori nervosi sparsi su tutta la superficie cutanea. «Così, il cervello rilascia ormoni della felicità e

1. La formula di NCEF-Revitalize Sérum di **Filorga** (99 euro, in farmacia) migliora il metabolismo cellulare. **2.** Il programma giorno e notte Lift & Plump di **Matis** (90 euro, 14 fiale) mixa un ingrediente biotech rigenerante a estratti vegetali antietà. **3.** Grazie a un complesso epigenetico, Age Reverse Masque di **Miamo** (89 euro, in farmacia) ha un'azione antiage globale. **4.** Con peptidi, Liftactiv Collagen Specialist di **Vichy** (53,49 euro, in farmacia) migliora tono ed elasticità. **5.** Texture soffice e ingredienti naturali per Pro-Age Uplifting Cream di **Mediterranea** (59 euro). **6.** Hyaluron-Filler Siero Epigenetico di **Eucerin** (54,90 euro, in farmacia) promette di rallentare l'orologio biologico della pelle.





Non sottovalutare l'importanza dei “carrier”

LE FORMULE COSMETICHE oggi sono più efficaci, anche grazie a vettori (detti *carrier*) di nuova generazione, che grazie a sofisticati sistemi di incapsulamento e dimensioni micro superano meglio le varie barriere, trasportando i principi attivi nel cuore delle cellule. «Tra i più efficaci ci sono i liposomi. Formati da una miscela di lipidi, favoriscono la penetrazione degli ingredienti» spiega il dermatologo Leonardo Celleno. Più recenti, ma in parte ancora in fase di studio, gli esosomi, cioè nano-molecole che fanno da carrier, ma anche da messaggeri per far dialogare le cellule tra loro e spronarle a rigenerarsi.

dell'euforia, come serotonina, ossitocina e dopamina che, a loro volta, favoriscono la sintesi di acido ialuronico e collagene» spiega Leonardo Celleno, dermatologo e cosmetologo. In pratica: se applichi una crema che ti fa stare bene, questo trasparirà anche sulla pelle. Oltre a puntare sulla polisensorialità, i neurocosmetici sfruttano ingredienti "intelligenti" dalla doppia efficacia: migliorano la qualità della pelle e stimolano le terminazioni nervose. Un esempio è la rhodiola rosea, pianta antistress che riduce il cortisolo, nemico del collagene. Un consiglio pratico per attivare un benessere diffuso durante la skincare: prima di iniziare, spruzza nell'aria oli essenziali di agrumi, se hai bisogno di ricaricare le energie, o di lavanda o rosa per rilassarti. E non avere fretta quando applichi creme o sieri: più massaggi la pelle, più il corpo rilascia ossitocina, che viene definito l'ormone dell'amore.

SCOPRI GLI INGREDIENTI STAR

Per aggiornare la tua skincare, oltre ai grandi classici (vitamina C, retinolo, acido ialuronico), puoi cercare in etichetta i nuovi ingredienti must have. Per esempio la niacinamide (nota anche come vitamina B3), un antiossidante molto versatile che uniforma e schiarisce l'incarnato, leviga, illumina e ha proprietà lenitive. «Essendo anche antinfiammatoria, regola il sebo, il che la rende ottima anche per le pelli grasse e acneiche» suggerisce Celleno. Un ingrediente super gettonato oggi è anche l'astaxantina, carotenoide derivato da un'alga che è l'antiossidante più potente finora conosciuto. Le sue "specialità": crea uno scudo contro i danni dell'intero spettro solare e infonde un boost di vitalità immediato. Ma se devi

1. La preziosa miscela di Olio Viso Essential Fx Acyl-Glutathione Chia di **Perricone MD** (99 euro 2 flaconi, su **QVC**) riempie i solchi delle rughe e rinforza la pelle stanca. **2.** Con texture gel-sorbetto, Hyaluronic Eyes di **Isdin** (39,90 euro, in farmacia) decongestiona e rigenera lo sguardo.
3. Q10 Anti-Rughe Expert Siero Doppia Azione di **Nivea** (14,99 euro) combina il coenzima Q10 a un potente ingrediente brevettato, Glycostop, che previene i processi di invecchiamento. **4.** Grazie a protinolo brevettato e niacinamide, la Crema Skin Renewal Power Anew di **Avon** (24,99 euro, su **avon.it**) tonifica in modo intenso e prolungato. **5.** Vitamina C & Oro 24K Trattamento Viso Intensivo di **L'Erbolario** (40,90 euro) rigenera e illumina la pelle. **6.** Un siero concentrato al retinolo puro microincapsulato dalla formula antiage a rilascio prolungato: Reti-Lift di **Bionike** (122,50 euro, in farmacia).



contrastare cedimenti e rughe, nella tua crema e nel tuo siero non può mancare il Q10, un vero e proprio anti-età versatile: migliora l'attività cellulare, rafforza lo scudo antiossidante (soprattutto per combattere il fotoinvecchiamento), è antinfiammatorio e, stimolando la proliferazione dei GAG (glicosaminoglicani), aumenta persino la densità della pelle.

PROVA L'EFFETTO FILLER SENZA PUNTURE

Sono già da tempo tra i campioni della skincare, ma ora i cosmetici "soft surgery", cioè che simulano i risultati della medicina estetica, stanno vivendo un vero e proprio boom. Sia l'effetto rimpolpante sia quello tensore sono assicurati da diverse molecole, i penta-peptidi biomimetici. «Sono piccole molecole proteiche e ognuno ha una sua specialità: c'è quello che agisce da lifting (acetyl hexapeptide-3), un altro che, stimolando il collagene, ha

un'azione filler immediata (carnosina)» spiega Celleno. In pratica, se vuoi distendere le rughe sottili e ottenere una specie di lifting istantaneo, scegli le formule botox like, perfette anche per prolungare le punturine della tossina botulinica. Se vuoi levigare, stimolare il ricambio cellulare e "allenare" la pelle in vista di un peeling medico, ci sono le formule esfolianti con acido glicolico o salicilico. Per rimpolpare e attenuare rughe profonde, infine, ecco i filler-like con acido ialuronico a diversi pesi molecolari per agire a tutti i livelli epidermici. Non solo le formule, però: anche i pack si aggiornano: dalle fialette monodose concentrate alle boccette con applicatore a siringa per raggiungere il bersaglio ruga con precisione fino ai flaconi con aghetti per ricreare un vero e proprio microneedling fai-da-te. Insomma, il medico estetico può attendere.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

1. Le microsferine di collagene di Age Absolu Siero Micro-Ridensificante di **Uriage** (53,90 euro, in farmacia) hanno un effetto rimpolpante.
2. Dermabsolu Crema Giorno Ridensificante di **Eau Thermale Avène** (52,90 euro, in farmacia) riempie i volumi e illumina il viso.
3. Per aggiungere compattezza e luminosità alla pelle c'è Crema Idratante Lenitiva di **Royal Beauty** (29,90 euro) con acido ialuronico a tre diversi pesi molecolari.
4. Il film protettivo che crea Age Active Fluid SPF 50 di **Heliocare** (27 euro, in farmacia) è insieme fotoprotettore e antiage.
5. Formula bio con 4 oli vegetali, Nuxuriance Gold L'Huile en Sérum di **Nuxe** (76,90 euro) dalla texture sensoriale e ultra-confortevole.
6. Ispirato alla neurocosmesi, Sérénité Le Baume Relaxant & Lissant di **Neuràé** (130 euro) leviga le linee del viso mentre infonde una sensazione di benessere e calma.

