



CAPELLI

CADUTA CAPELLI AUTUNNALE: TUTTO CIÒ CHE SERVE PER CONTRASTARLA

Un lieve diradamento, in questa stagione, non deve preoccupare. Il più delle volte è finalizzato a completare il ciclo di vita della chioma. Per prevenire futuri danni, però, esistono tante soluzioni: dalle fiale agli integratori

Di Ivan Pestillo 8 ottobre 2024



1/13



Il tema della **caduta capelli** non è delicato solo per le donne. Ma ormai anche per gli uomini. Secondo uno studio commissionato dal Gruppo Insparya a Netsonda, tre italiani su quattro ritengono probabile o molto probabile l'idea di sottoporsi a un [trapianto di capelli](#) in futuro. La buona notizia è che **non tutti i diradamenti sono irreversibili**. «Nella maggior parte dei casi, questa perdita rientra nel quadro del cosiddetto *Telogen*

Effluvium. Si tratta della fase finale del ciclo di vita del capello, quella in cui il fusto perde l'ancoraggio alla radice e si stacca, lasciando spazio per la crescita del nuovo capello. In condizioni normali, non più del 20% dei capelli totali dovrebbe trovarsi in questa fase» spiega la dottoressa **Carolina Bussoletti**, dermatologa [AIDECO](#) (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia). **Una seria preoccupazione dovrebbe sorgere nel caso in cui si perdessero oltre 100 capelli al giorno**. Fino ad allora, è sufficiente sostenere il rinnovamento capillare con integratori e cosmetici ad hoc. Di seguito le novità da provare.

Foto: Getty Images