



GRAZIA

STAI LEGGENDO:

BELLEZZA

Perché gli oli di bellezza sono così amati - e come inserirli nella routine



# Perché gli oli di bellezza sono così amati - e come inserirli nella routine



MICHELA MARRA - 21 OTTOBRE 2024



Gli oli di bellezza sono sempre più parte fondamentale della nostra routine di bellezza. Qui ti diciamo perché (e i migliori prodotti da provare)

Negli ultimi anni si è assistito a un vero e proprio boom dei **cosmetici a base oleosa** per la routine di bellezza di **labbra e capelli** e soprattutto per la **skincare quotidiana**. Gli **oli di bellezza per il viso**, infatti, possono svolgere un ruolo chiave nella protezione e nel ripristino della barriera cutanea, lo strato naturale che preserva la pelle dagli agenti esterni e ne preserva la naturale idratazione. “Spesso, questa barriera può essere compromessa da detergenti troppo aggressivi, ma l'utilizzo di oli ricchi di sostanze lipidiche come omega 3, omega 6 e squalene aiuta a trattenere l'idratazione, mantenendo la **pele morbida** ed elastica - spiega la dottoressa **Alessandra Vasselli, cosmetologa AIDECO, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia**-. Sul mercato sono disponibili formulazioni per ogni esigenza, dagli oli di jojoba per pelli grasse a quelli di mandorla per le **pelli disidratate**, fino all'olio di rosa mosqueta, ideale per pelli mature. A seconda della formulazione, possono essere utilizzati al mattino se presentano una texture leggera o come trattamento notturno se dalla texture più ricca”. Molte **formulazioni oleose**, poi, contengono un mix di oli per massimizzare il risultato.

## Oli: i prodotti per il viso

### **FOREO SUPERCHARGED™ Overnight Skin Repair**

Ricco di peptidi, olio di avocado, olio di semi di camelia giapponese e vitamina E antiossidante, aiuta a migliorare l'aspetto di rughe, arrossamenti e pori durante il sonno.