

# les nouvelles

# esthétiques

ITALIA

WELLNESS

*Gusto*

Per assaporare  
la bellezza

SAVE  
THE DATE

19-20-21 OTTOBRE  
INNOVATION  
BEAUTY LAB

40° Congresso  
Internazionale di  
Estetica & Spa

RIMINI

## ESTETICA & SCIENZA

UNIVERSO PELLE:  
TRA DIFFERENZE E  
PERSONALIZZAZIONE

## PROFESSIONE

## MANAGEMENT

*Come gestire un centro  
estetico in modo efficace*

## DOSSIER

## MALE BEAUTY

*Quando gli uomini ricercano  
la bellezza e il benessere*

## TENDENZE

## *Laminazione sopracciglia*

KALENTIN: INNOVAZIONE E  
SOSTENIBILITÀ MADE IN ITALY

PAG 100



Negli ultimi anni il mondo della cosmetica dedicata all'uomo ha mostrato una costante crescita nel mercato. A partire da questo dato obiettivo e nell'ottica di un approccio estetico sempre più personalizzato e inclusivo, scopriamo le esigenze della pelle maschile rispettando le esigenze individuali del singolo, andando aldilà della sola differenza di genere.

# LA PELLE DELL'UOMO È DAVVERO DIVERSA?

## PREMESSA

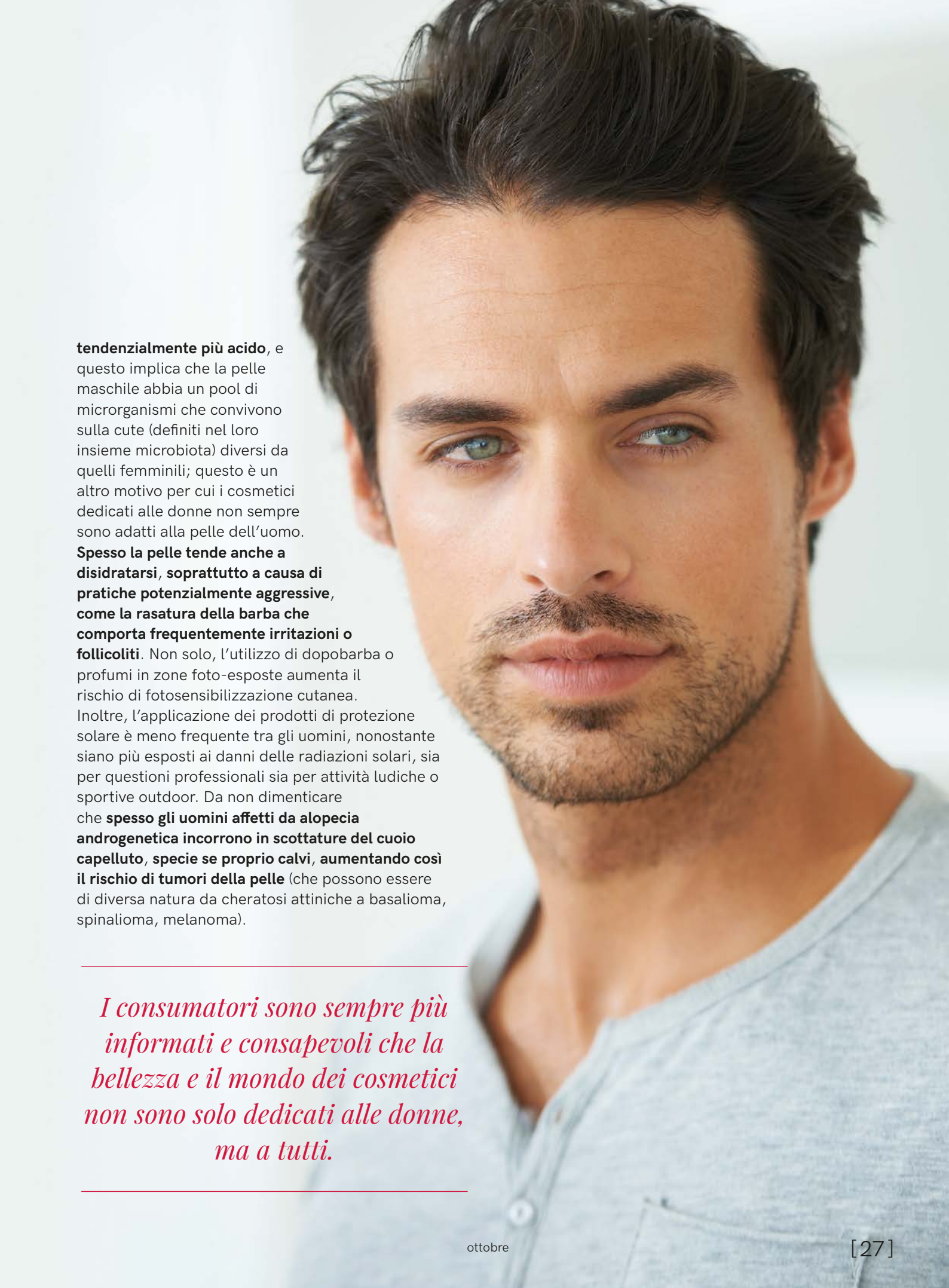
Per molto tempo i cosmetici sono stati considerati espressione della bellezza femminile, ma negli ultimi anni, soprattutto dopo la pandemia da Covid, **il mondo della cosmetica dedicata all'uomo ha mostrato una costante crescita nel mercato fino a superare un valore di 141 milioni di euro di cosmetici maschili venduti nel 2023** (dati della 56° analisi del settore e dei consumi cosmetici in Italia del 2023 di Cosmetica Italia). Un dato destinato a crescere, supportato dal cambiamento delle esigenze dei consumatori sempre più informati e consapevoli che la bellezza e il mondo dei cosmetici non sono solo dedicati alle donne, ma a tutti. **In primis detergenti, gel e schiume da barba, seguiti da prodotti post rasatura e creme per il viso sono i prodotti più venduti nell'ultimo anno.** Ma esiste una vera peculiarità della pelle maschile? La risposta è sì perché la fisiologia dell'organo pelle/annessi, la sua evoluzione e il suo metabolismo variano al modificarsi della produzione ormonale. Ed è per questo che, per comprendere appieno le esigenze di ognuno, in un mondo sempre più inclusivo, è imprescindibile conoscere e rispettare le esigenze individuali del

singolo, ben aldilà delle differenze di genere. **Ma in cosa è davvero diversa la pelle maschile? E, soprattutto, come è più opportuno approcciare al trattamento dell'area "barba" e alla caduta dei capelli?**

## LA PELLE MASCHILE

Anatomicamente la pelle del viso di un uomo risulta più spessa (circa il 20% in più rispetto a quella femminile) e il derma presenta una maggiore densità di fibre collagene, motivo per cui **l'invecchiamento cutaneo maschile è più tardivo rispetto a quello della donna, ma quando inizia ha una maggior velocità di evoluzione**, ovvero è molto più rapido e inaspettato, sia per una differenza fisiologica della cute sia per una minor propensione del sesso maschile alla prevenzione cosmetica. Le ghiandole sebacee sono più grandi e, essendo influenzate dall'azione del testosterone (ormone sessuale maschile, ma che è prodotto in equilibrio quali-quantitativo in modo completamente diverso anche nella donna), producono più sebo, conferendo alla pelle la tendenza a essere più seborroica. **Anche il pH della superficie cutanea è diverso, più basso, all'incirca 4,5 e quindi**





**tendenzialmente più acido**, e questo implica che la pelle maschile abbia un pool di microrganismi che convivono sulla cute (definiti nel loro insieme microbiota) diversi da quelli femminili; questo è un altro motivo per cui i cosmetici dedicati alle donne non sempre sono adatti alla pelle dell'uomo.

**Spesso la pelle tende anche a disidratarsi, soprattutto a causa di pratiche potenzialmente aggressive, come la rasatura della barba che comporta frequentemente irritazioni o follicoliti.** Non solo, l'utilizzo di dopobarba o profumi in zone foto-esposte aumenta il rischio di fotosensibilizzazione cutanea. Inoltre, l'applicazione dei prodotti di protezione solare è meno frequente tra gli uomini, nonostante siano più esposti ai danni delle radiazioni solari, sia per questioni professionali sia per attività ludiche o sportive outdoor. Da non dimenticare che **spesso gli uomini affetti da alopecia androgenetica incorrono in scottature del cuoio capelluto, specie se proprio calvi, aumentando così il rischio di tumori della pelle** (che possono essere di diversa natura da cheratosi attiniche a basalioma, spinalioma, melanoma).

---

*I consumatori sono sempre più informati e consapevoli che la bellezza e il mondo dei cosmetici non sono solo dedicati alle donne, ma a tutti.*

---



radersi dopo una doccia o un bagno caldi e, nel caso di pelle sensibile, dopo aver applicato un prodotto pre-rasatura che ammorbidisce la barba e aiuta a decongestionare/lenire la pelle sottoposta costantemente a questa pratica.

**Per la rasatura "a umido" si possono utilizzare prodotti che aiutano lo scorrimento della lama sul volto**, come ad esempio una schiuma, un gel, un sapone o una crema da barba. **Mentre per la rasatura "a secco",** ossia con il rasoio elettrico, **è importante preparare la pelle con prodotti specifici per questo tipo di pratica.**

Sempre consigliato "non tirare" eccessivamente la cute durante l'atto della rasatura, per evitare di accorciare troppo il pelo inducendone poi una crescita alterata. La rasatura inoltre deve essere eseguita con un gesto deciso, senza esercitare troppa pressione sul volto e facendo scivolare il rasoio nella direzione del pelo, evitando di ripassare più volte sulle zone già rasate. In entrambi i casi di rasatura, **il passo successivo è quello di applicare un prodotto dopobarba e/o un prodotto idratante che consideri attentamente la tipologia cutanea** (se sensibile, secca e disidratata, tendente alla seborrea o all'acne, ecc.). Dermatologicamente parlando, il dopobarba ideale è un prodotto privo di alcool, ma contenente invece sostanze lenitive, rinfrescanti, filmanti e ingredienti idratanti e restituitivi, al fine di ripristinare il film idrolipidico protettivo e contribuire al mantenimento del buono stato di salute della cute, oltre che alla sua elasticità e protezione. Molto spesso i dopobarba contengono fragranze che donano un gradevole profumo, ma possono provocare fotosensibilizzazioni o reazioni allergiche, soprattutto in caso di soggetti particolarmente predisposti alle sensibilizzazioni.

**Negli ultimi anni è di tendenza avere la barba "vichinga", ovvero più lunga e folta, ben definita e generalmente a punta, ma che necessariamente ha bisogno di maggiori attenzioni,** con l'uso di prodotti specifici per la sua cura. Dal detergente al balsamo per barba che aiuta a districarla e pettinarla, dagli oli che ammorbidiscono i peli duri alle cere che aiutano a modellarne la forma, i prodotti "beard care" sono attualmente molto ricercati dagli uomini con questo tipo di look.

### I CAPELLI E LA CADUTA DEI CAPELLI

Un tasto dolente per molti uomini è la caduta dei capelli, oltre che alcune altre alterazioni (più frequenti nel sesso maschile) come la forfora o la dermatite seborroica. **Gli uomini hanno una maggiore predisposizione all'alopecia androgenetica (AGA), ovvero la progressiva miniaturizzazione del follicolo e del pelo che porta progressivamente alla caduta dei**

### CHE BARBA!

Un'altra caratteristica della pelle maschile è la presenza di un sistema pilifero molto sviluppato con peli terminali più grandi, come è appunto il caso della barba sul viso, questione che ha sempre direzionato il grande interesse dell'uomo verso i prodotti per la rasatura. **Nell'uomo adulto è in continua crescita e occupa un'area del viso pari all'incirca a 250 cm<sup>2</sup>, con 20-25.000 peli che crescono ogni giorno di circa 0,25-0,5 mm, con un angolo di incidenza da 30° a 60° rispetto alla superficie della pelle.** La rasatura quotidiana della barba può essere effettuata con un classico rasoio manuale oppure elettrico, a umido o a secco. L'importante è comunque rispettare canoni estetici, igienici e di "eudermia" che prevedono prima, durante e dopo la rasatura l'uso di prodotti cosmetici per rendere la pelle meno incline alle irritazioni, per idratarla, lenirla, profumarla e proteggerla.

È molto importante ricordare che **la rasatura può essere un atto aggressivo per la pelle, dove, oltre alla barba, viene rimosso anche il film idrolipidico protettivo e, se non si mette in atto la dovuta attenzione, si possono provocare micro-tagli con conseguente predisposizione alle infezioni.** Questo può accadere quando la rasatura non è effettuata nel modo corretto: ad esempio, senza un'attenta lubrificazione cutanea, un giusto scorrimento tra i piani (pelle/lama) e un successivo trattamento post-rasatura, la pelle del viso può soffrire molto. È buona abitudine, ad esempio,

---

*La pelle del viso di un uomo risulta più spessa e il derma presenta una maggiore densità di fibre collagene.*

---



---

*Il dopobarba ideale è un prodotto  
privo di alcool, ma contenente  
invece sostanze lenitive,  
rinfrescanti, filmanti e ingredienti  
idratanti e restitutivi.*

---

**capelli nell'area fronto-temporale e nel vertice del cuoio capelluto.** È ormai accertato che è indotta dall'azione degli ormoni steroidei maschili (androgeni) per gli uomini, ma anche per le donne, condizione peraltro geneticamente predisposta. L'alopecia androgenetica determina un impatto psicologico importante sull'uomo. **È possibile utilizzare prodotti cosmetici coadiuvanti il trattamento della caduta dei capelli, che esplicano la loro attività attraverso l'uso di sostanze che aiutano a ridurre gli effetti negativi dell'AGA,** interagendo positivamente sull'azione degli ormoni androgeni sul follicolo, come è il caso dell'estratto di *Serenoa repens* o di *Ortica*; o ancora, aiutando il trofismo della struttura pilo-sebacea e migliorando il microcircolo distrettuale, oltre che coadiuvando l'ispessimento del fusto del capello.

#### **AIDECO**

##### **L'Associazione Italiana Dermatologia e**

**Cosmetologia** nasce nel 2007 allo scopo di offrire un punto d'incontro e di riferimento per tutti quegli specialisti che operano a vario titolo nella dermo-cosmetologia moderna, dai medici ai cosmetologi, ai chimici, ai tossicologi, ai farmacisti, a tutti coloro che studiano nei suoi molteplici aspetti e ad ogni livello la fisiologia cutanea e la cosmetologia, con l'obiettivo primario di migliorare la qualità di vita dell'individuo.

AIDECO è apolitica e volontaria opera e agisce in contatto con altre associazioni e società scientifiche di Dermatologia e Cosmetologia, in modo da favorirne l'incontro e gli scambi.

AIDECO, inoltre, tra i suoi primari scopi statutari, contribuisce alla corretta divulgazione dei risultati della ricerca dermo-cosmetologica, soprattutto nei confronti dell'opinione pubblica e per la tutela dei diritti dei consumatori [www.aideco.org](http://www.aideco.org).

---

*La "male beauty" comprende sieri  
con azione simil-liftante, creme  
multifunzione, prodotti per la  
barba e per i capelli, per il corpo,  
per la protezione solare e via  
dicendo.*

---