



CAPELLI



## MASCHERA CAPELLI: A CIASCUNO LA SUA! ANCHE IN BASE ALLA STAGIONE

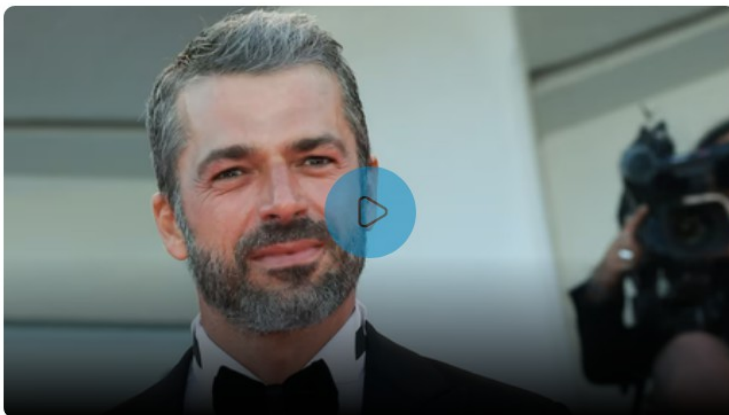
Ristrutturanti, idratanti, purificanti. Perfino pigmentanti e riflessanti. Di hair mask ne esistono per ogni esigenza. Ecco come sceglierle in base al tipo di capello e al momento dell'anno

Di Ivan Pestillo 18 agosto 2024



Ogni maschera capelli uomo ha il proprio tempo di posa che può variare dai cinque minuti a tutta la notte (foto: Getty Images)

**M**ai più senza **maschera capelli uomo**. Ogni stagione ha, infatti, la sua. In estate, per esempio, ne serve una **ristrutturante**, in grado di rimediare ai danni causati alla chioma da **sole** e salsedine. In autunno, invece, meglio una formula **rinforzante** per contenere la naturale caduta di stagione. Del resto prevenire è meglio che curare. Almeno fino a quando non saranno messe a punto nuove tecnologie che renderanno superfluo l'uso delle maschere capelli.

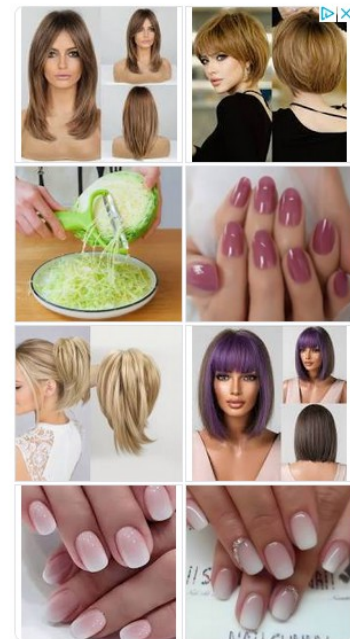


Uno studio dell'Università di Sheffield, pubblicato sulla rivista *Frontiers in Pharmacology*, avrebbe trovato nel desossiribosio (uno zucchero naturale già presente nel nostro organismo) la soluzione (forse) definitiva al problema della perdita dei capelli. Questo attivo, infatti, **stimolerebbe i follicoli piliferi e, dunque, la ricrescita dei fusti**. Ma fino a quando non se ne saprà di più, fiale e maschere sono ciò che serve per una chioma folta e sana.

## MASCHERA ANTICADUTA CAPELLI UOMO

## COLPI DI SOLE: PROLUNGANO GLI EFFETTI DELL'ESTATE SULLA CHIOMA

di Ivan Pestillo



Offerta per te  
Temu

Come accennato, in autunno, è meglio puntare su una maschera anticaduta capelli uomo. Purché effettivamente si tratti di un diradamento solo stagionale. «Nella maggior parte dei casi, **la caduta eccessiva dei capelli rientra nel quadro del cosiddetto Telogen Effluvium**. La fase Telogen è quella finale del ciclo di vita del capello, in cui il fusto perde l'ancoraggio alla radice e si stacca, lasciando spazio per la crescita del nuovo capello. In condizioni normali, non più del 20% dei capelli totali dovrebbe trovarsi in questa fase» spiega la **dottorssa Carolina Bussoletti**, dermatologa AIDECO (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia).

«Il fatto che questa eccessiva caduta avvenga in autunno è **verosimilmente dovuto all'esposizione solare intensa dell'estate**, che costituisce una causa di considerevole stress per i capelli» prosegue l'esperta. Al rientro dalle vacanze, largo dunque a impacchi specifici. Di sicuro avrete spesso sentito parlare di maschera capelli caffè uomo. La caffeina, infatti, stimola il follicolo pilifero, prolungando il tempo in cui rimane nella fase di crescita Anagen, ma anche l'allungamento dei capelli e la proliferazione dei cheratinociti.

## MASCHERA CAPELLI CRESPI UOMO

Anche i capelli crespi sono tipici della stagione autunnale; a volte, però, si presentano già in estate, magari al ritorno da una giornata in spiaggia, poiché la salsedine che tende a legarsi alla fibra capillare ha un'azione disidratante. Per scongiurare l'effetto paglia della chioma, servono - anche quotidianamente - **maschere capelli crespi uomo a base di oli e burri vegetali**. Uno su tutti l'olio di mandorle. «Questo si ottiene per spremitura a freddo dei semi del mandorlo» racconta **Corinna Rigoni**, presidente di Donne Dermatologhe Italia «ed è ricco di acido oleico e linoleico dalle virtù ristrutturanti ed elasticizzanti».



Argan Mask di Echosline (foto: Courtesy Press Office)

Poi c'è l'**olio di argan** - altro ingrediente immancabile delle maschere contro i capelli crespi - che dona forza e splendore alla chioma in modo dolce e delicato. Per questo è stato scelto dal marchio di haircare professionale **Echosline** per la sua *Argan Mask* che, sfruttando anche olio di semi di lino e proteine idrolizzate della soia, **rende i capelli pettinabili**, lucenti, setosi ed elastici.

## MASCHERA CAPELLI RICCI UOMO

Per preservare, invece, l'elasticità dei **capelli mossi, ricci o afro**, servono maschere con estratti vegetali molto particolari. Uno su tutti l'**olio di semi di melone del deserto del Kalahari**. Questo frutto è apprezzato dalle donne africane per la sua grande capacità di resistere alle condizioni climatiche più estreme. Non stupisce, dunque, che grazie al suo estratto, i ricci non si lascino sopraffare dall'umidità!

## CAPELLI MAI PIÙ SENZA MASCHERA: ECCO PERCHÉ E COME SCEGLIERLA

di Ivan Pestillo



Offerta per te  
Temu



Curl Mask di Alama Professional (foto: Courtesy Press Office)

In alternativa, risultano perfette anche le maschere capelli ricci che uniscono critriolo emolliente (uno zucchero derivato dalla fermentazioni dei cereali) e **olio di oliva elasticizzante**. Come la *Curl Mask* di **Alama Professional** pensata per mantenere quanto più a lungo possibile l'idratazione e la flessibilità dei ricci.

## MASCHERA CAPELLI SECCHI UOMO

Le più generiche maschere idratanti si usano tutto l'anno e sono trasversali. I capelli secchi, infatti, sono tipici dell'estate e di chi li ha ricci, ma non solo. In inverno, il riscaldamento può disidratarli molto, soprattutto se lisci e sottili. Per questo, **un paio di volte alla settimana, serve un impacco dissetante** a base di **acido ialuronico** e **anguria**. «Quest'ultima è altamente idratante ma anche illuminante» spiega la dermatologa Corinna Rigoni, che aggiunge: «Di solito, nei prodotti per capelli viene incorporato l'olio di semi di anguria ristrutturante e protettivo».



Maschera Rimpolpante di Klorane (foto: Courtesy Press Office)

Il marchio **Klorane**, invece, per la sua *Maschera Rimpolpante* - da usare come impacco SOS per regalare alla chioma 72 ore di idratazione - sfrutta l'estratto naturale di fico d'india. Pare, infatti, che questo vanti **proprietà di regolazione idrica** uniche nel loro genere e di grande efficacia.

CAPELLI

## WOLF CUT: IL TAGLIO CHE HA CONQUISTATO IL K-POP

di Ivan Pestillo



Offerta per te  
Temu

CAPELLI

## TI PIACCONO A SPAZZOLA? TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE

## MASCHERA RINFORZANTE CAPELLI UOMO

Non tutti sanno, però, che le *hair mask* possono rivelarsi molto utili anche per rinforzare i capelli indeboliti da colorazioni, decolorazioni e dal calore dei tool di styling. In questo caso servono **formule ristrutturanti che regalino morbidezza senza appesantire i fusti**.



Ultimate Repair Mask di Wella (foto: Courtesy Press Office)

Tra queste, segnaliamo, per esempio, l'*Ultimate Repair Mask* di **Wella**: una maschera "intelligente" perché dotata di agenti condizionanti adattivi che agiscono solo sulle parti effettivamente danneggiate del capello, riparandole. **Con alfaidrossiacidi che ricostruiscono i legami di idrogeno all'interno dei fusti** e Omega-9 che riempiono le cuticole formando una sorta barriera protettiva.

## MASCHERA CAPELLI GRASSI UOMO

Se i capelli sono grassi, attenzione a non appesantirli ulteriormente con maschere dalle texture troppo ricche. In questo caso, **il problema riguarda maggiormente il cuoio capelluto** e la sua eccessiva produzione di sebo che "sporca" e "unge" i capelli. A volte manifestando anche una leggera forfora.



Maschera Esfoliante 2 in 1 Pre-Shampoo di Yves Rocher (foto: Courtesy Press Office)

Per questo c'è chi ha pensato a degli impacchi esfolianti specifici per le radici. Basti pensare alla *Maschera Esfoliante 2 in 1 Pre-Shampoo* di **Yves Rocher** che rimuove impurità, cellule morte e sebo in eccesso con un estratto purificante di alga bio della Bretagna.

di Ivan Pestillo



Offerta per te  
Temu

CAPELLI

**IL GRANDE RITORNO DELLA  
FRANGIA: MA A CHI STA BENE?**

## LA TEORIA DEI COLORI

Last but not least, esiste anche la maschera capelli bianchi uomo. Questa, a volte, incorpora persino pigmenti viola che neutralizzano gli aloni gialli tipici delle chiome silver o sale e pepe, ma anche di quelle biondo platino e decolorate.

## MASCHERE: COME SI USANO?

Ogni maschera è diversa: **alcune si applicano prima e altre dopo lo shampoo e i tempi di posa variano dai 5 minuti all'intera notte**. Per questo è sempre importante attenersi alle istruzioni riportate sul retro della confezione.

di Ivan Pestillo



STYLE MAGAZINE

Novità, curiosità e approfondimenti.  
Per essere sempre aggiornato  
attraverso il punto di vista di chi  
la moda la vive dall'interno.

TUTTA LA MODA DELLA SETTIMANA

[ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER](#)

Da evitare, inoltre, la maschera capelli uomo fai da te: alcuni ingredienti che abbiamo in cucina, se non precisamente dosati e conservati, **potrebbero scatenare reazioni avverse** a causa del contatto prolungato con il cuoio capelluto che è molto delicato.



Style © Riproduzione riservata

cura capelli HAIRCARE maschere capelli