

adv



Non solo osteoporosi: nella terza età sempre più diffusa la dermatoporosi

di Martina Manfredi



Foto di Kelly Sikkema su Unsplash

Una pelle fragile e sottile, con ematomi: così si manifesta la “sindrome da fragilità cutanea cronica”, che è arrivata a colpire oltre il 40% degli over 60. Dalle creme all'acido ialuronico alla protezione solare, ecco come prevenirla

20 SETTEMBRE 2024 ALLE 03:00

1 MINUTI DI LETTURA

f Che la pelle diventi più sottile con l'età l'abbiamo sempre saputo: negli anni la rigenerazione delle cellule rallenta e al contempo **diminuisce la produzione di acido ialuronico, collagene e fibre elastiche**. In alcuni casi, però, questo si traduce non solo in rughe e cedimenti, ma anche in un progressivo assottigliamento della pelle, che appare secca, fragile e sottile, con evidenti ematomi soprattutto su braccia e gambe. Questa condizione oggi ha un nome: **dermatoporosi**.

x **m** **in** **p** **o** "Il termine *dermatoporosi* richiama l'osteoporosi proprio perché entrambe i processi si verificano con l'**invecchiamento** dell'individuo", spiega il dottor **Leonardo Celleno**, dermatologo e presidente Aideco (Associazione Italiana di Dermatologia e Cosmetologia). "Spesso la dermatoporosi viene definita come '**sindrome da fragilità cutanea cronica**' che ben descrive i suoi caratteri essenziali e, così come l'osteoporosi, va curata e prevenuta per evitarne le conseguenze che possono alterare profondamente la qualità di vita delle persone che ne sono affette".

Le chiavi della longevità: ecco come accendere gli interruttori della giovinezza. Dai micronutrienti agli attivi skincare che contrastano l'invecchiamento



di Claudia Bortolato
19 Agosto 2024



Leggi anche

Non solo viso: la maschera (skincare) che non ti aspetti. Dagli occhi ai glutei, guida al rituale più rilassante dell'autunno

Massaggi e trattamenti? Una coccola da Millennial. Ecco i più amati

In vacanza a settembre? Guida al sole per pelli già abbronzate

Secondo Aideco, oggi a lamentare questo invecchiamento cutaneo importante sono

sempre più persone: **tra gli over 60, l'incidenza va dal 30 al 40%** ed è in aumento. “Secondo gli ultimi studi sono le donne le più colpite”, aggiunge la dottoressa Valentina Amadu, medico chirurgo specialista in dermatologia e venerologia ed esperta in medicina estetica. “Non è ancora del tutto chiara l'origine, ma sappiamo che questo **peggioramento dell'invecchiamento cutaneo fisiologico** è influenzato da fattori come una scorretta esposizione al sole, l'uso di farmaci, lo stile di vita sedentario e il fumo”, continua la dottoressa.

BEAUTY

Cos'è il collagen Banking, l'ultima mania social che fa volare il business degli antietà

di Susanna Macchia, foto di Isabella Bejarano
03 Giugno 2024



Le caratteristiche più comuni della dermatoporosi comprendono atrofia e fragilità della pelle, che si assottiglia lasciando intravedere anche vene, chiazze e lividi, oltre a **prurito** e ritardo nel tempo di guarigione delle ferite. “Inoltre, visto che di anziani si tratta, possono coesistere condizioni metaboliche che tendono ad aggravare la situazione”, avverte il professor Celleno. All'origine, come detto, c'è “il calo della produzione e della funzionalità dell'**acido ialuronico** e degli altri glicosaminoglicani, insieme a modificazioni dei suoi recettori e di vari fattori di crescita tissutale”.

HAIRCARE

Guida alla cura dei capelli grigi in estate: dalla protezione solare ai pigmenti viola, ecco cosa fare

di Martina Manfredi
04 Luglio 2024



Se la prevenzione della dermatoporosi è legata alle modifiche nello stile di vita, anche la routine skincare, sotto la supervisione del dermatologo, può fare la differenza. “**La protezione solare** e un corretto comportamento sotto il sole è la prima arma di prevenzione, la seconda è mantenere **la barriera della pelle in equilibrio**, quindi sempre ben idratata, perché la disidratazione può predisporre a questa problematica”, continua la dottoressa Amadu. Gli attivi più utili da cercare? “L'acido ialuronico e le ceramidi, per una buona azione idratante, ma anche il retinolo”.

Argomenti

trattamenti viso

beauty

trattamenti corpo

aging

BEAUTY



Anti-aging: la sfida dell'epigenetica

CONTENUTO SPONSORIZZATO

adv



Blink Outdoor, Videocamera di sicurez...

★★★★☆ 7.508

249⁹⁹€ prim