

# Volete dare un boost di idratazione ai capelli? Provate queste maschere



MICHELA MARRA — 19 AGOSTO 2024



Maschere capelli secchi: scoprite perché sono fondamentali nell'hair care estiva (e scegliete i migliori prodotti per voi)

Il **sole** è un noto agente di stress per la pelle, ma spesso ci dimentichiamo che anche i **capelli** necessitano di maggiore attenzione e protezione nei periodi di esposizione ai raggi solari. I raggi ultravioletti sono, infatti, i principali responsabili della **disidratazione** e della perdita di morbidezza e compattezza dei capelli. Se, poi, aggiungiamo la salsedine del mare o il cloro delle piscine il risultato finale è un antiestetico **effetto crespo**. Ecco perché durante l'estate e a fine stagione i capelli presentano il conto. Ma per curare la classica secchezza del periodo una soluzione c'è (anzi, più di una): l'importante, infatti, è inserire nell'hair care routine **shampoo e balsami nutrienti e abbinare maschere per capelli secchi in grado di idratare in profondità**.





## Maschere capelli secchi: perché è importante usarle

“L'utilizzo di maschere nutrienti, idratanti e riparatrici per danni provocati dal sole (soprattutto se in aggiunta a salsedine o cloro) aiuta a proteggere la capigliatura e a mantenere il colore del capello – afferma la dottoressa **Carolina Bussoletti, dermatologa AIDECO - Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia**. “Alcune maschere sono da utilizzare prima dello shampoo: il trattamento pre-shampoo è generalmente più intenso, quindi è indicato per capelli molto secchi e sfibrati. Il lavaggio con lo shampoo verrà poi effettuato dopo qualche ora o la mattina successiva se l'applicazione è serale. Se l'applicazione di maschere per capelli normali può avvenire una o due volte alla settimana, i capelli stressati e rovinati da sole, lampade UV artificiali o coloranti richiedono invece un'applicazione più frequente, anche di due o tre volte a settimana”, conclude la dermatologa.

## Gli ingredienti presenti nella maschere capelli secchi

Gli **ingredienti** che più frequentemente si trovano all'interno di queste maschere capelli secchi sono **oli vegetali ricchi di sostanze emollienti e nutritive** come acidi grassi omega 3 e 6 e vitamina E. Questi oli **rendono i capelli più morbidi e setosi** e gli conferiscono struttura e lucentezza. In modo simile, **burri** come il burro di karité e il burro di cacao aiutano anche a **districare i capelli** crespi e aumentano la pettinabilità. Sostanze proteiche come **cheratina**, aminoacidi, collagene, peptidi o proteine di riso, avena e soia rinforzano e aumentano la **resistenza dei capelli**, contrastando la formazione di doppie punte. Dal momento che al sole non si seccano soltanto i capelli ma anche il cuoio capelluto, **sostanze fortemente idratanti come l'acido ialuronico e il pantenolo** rendono le maschere adatte anche a idratare il cuoio capelluto in caso di secchezza e desquamazione.