

# les nouvelles *esthétiques* ITALIA

**WELLNESS**

*Udito*

L'armonia  
del suono

**TENDENZE**

*Focus occhi*

**ESTETICA & SCIENZA**

FOCUS  
SU ACNE E  
ROSACEA

**DOSSIER**

*A viso aperto*

Le proposte più innovative  
per la beauty routine a  
viso, collo e décolleté

*Ricerca*

QUALI PRINCIPI  
ATTIVI PER  
QUALE PELLE?

**PROFESSIONE**

**AVERE  
SUCCESSO**

*Cosa significa  
e come ottenerlo?*

SAVE  
THE DATE

**19-20-21 OTTOBRE**

**INNOVATION  
BEAUTY LAB**

*40° Congresso  
Internazionale di  
Estetica & Spa*

**RIMINI**

a cura di



Quando si parla della zona viso,  
non bisogna dimenticare il collo e il  
décolleté...

# NON SOLO viso

“Hai un viso conosciuto!” è una delle frasi che sentiamo spesso, proprio perché è il nostro volto a contraddistinguere e rappresentare la nostra identità. Protagonista assoluto dell'immagine di ogni persona, il viso è il nostro biglietto da visita: sempre ben in vista ed esposto. Mostra le nostre emozioni di gioia, felicità, tristezza ed anche imbarazzo quando si arrossa. Ed inevitabilmente esprime anche i segni dell'invecchiamento, inteso sia come crono-aging che come photo-aging (ossia, rispettivamente, le modifiche strutturali determinate dal tempo/genetica e dal danno provocato dall'esposizione ambientale, non solo a causa del sole ma anche dell'inquinamento). Non va dimenticato però che **anche il collo e il décolleté sono sempre esposti agli stessi agenti esterni e più o meno sottoposti alla stessa visibilità del volto**. In queste aree, la pelle è più sottile rispetto al viso, le ghiandole sebacee sono numericamente inferiori ed anche il tessuto adiposo è meno presente e meno vascolarizzato. Anche per queste peculiarità anatomiche, i segni del tempo tendono a mostrarsi in maniera più evidente e precoce, oltre che per una minor cura e attenzione che, in media, tutti dedicano a collo e décolleté.



## IL VISO, IL COLLO E IL DÉCOLLETÉ: ZONA FRANCA

La pelle del viso è caratterizzata da un'alternanza di proprietà fisiologiche differenti tra aree ed ogni zona ha le sue peculiarità che si modificano nel corso del tempo: dall'area periorbitale a quella perilabiale, zone più delicate e sottoposte a maggiore rischio di danno cutaneo, dalla zona "T" (fronte, naso, mento), dove spesso il sebo è più protagonista, agli zigomi ed alle guance che richiedono maggiore idratazione. Le espressioni facciali e le conseguenti "micro e macro rugosità", alterazioni del microcircolo come "couperose" e arrossamenti diffusi o macchie, e dell'incarnato (colore, luminosità, uniformità), compresa la comparsa di macchie senili, rappresentano fastidiosi inestetismi che si evidenziano soprattutto in età più adulta. Per accompagnare la pelle del viso nel suo viaggio nel modo migliore, ovvero in "modalità preventiva", è consigliabile improntare una routine cosmetologica personalizzata che rispecchi le esigenze e le tipologie cutanee individuali e per ogni età. Infatti, ormai, **la semplice classificazione di "pelle secca" o "pelle grassa" è stata superata dalla moderna cosmetologia che si basa su un approccio ad hoc** (ovvero personalizzato) prendendo in considerazione molti fattori, oltre ai parametri come l'idratazione, la presenza di sebo o imperfezioni, come ad esempio le abitudini del soggetto, lo stile di vita, il luogo di residenza, etc. Se la zona del viso è "sdoganata" in merito all'attenzione, alla cura, al trattamento e alla dedizione che merita, non si può affermare la stessa cosa per la cosiddetta "zona Y".

## LA ZONA "Y"

Collo e décolleté, note anche come "zona Y", sono aree cutanee troppo spesso dimenticate durante la beauty routine, ma che risentono a maggior ragione dell'avanzare dell'età, risultando molto più segnate rispetto al viso. Infatti, su queste aree sono generalmente più evidenti i segni del cronoinvecchiamento, determinato dal cedimento fisiologico dei tessuti verso il basso (la forza di gravità non perdona). Basti ricordare che le prime rughe del

---

*Protagonista assoluto della nostra immagine, il viso è il nostro biglietto da visita.*

---



*Le aree di collo e décolleté sono quelle dove sono generalmente più evidenti i segni del crono-invecchiamento.*

collo iniziano a comparire intorno ai 30 anni. Ed in queste zone il foto-invecchiamento, determinato dalla costante esposizione ai raggi solari senza protezione, contribuisce notevolmente alla comparsa delle rughe lineari verticali e delle iperpigmentazioni (come le lentigo solari o le lentiggini senili). Non solo, spesso queste aree sono interessate da altri inestetismi, come cheratosi e fibromi penduli, che richiedono trattamenti dermatologici e/o di chirurgia estetica. Non è raro, inoltre, che questa zona incorra nella comparsa di rossori o eritemi solari, oltre che fotosensibilizzazioni

*È dimostrato che un delicato massaggio con movimenti dal basso verso l'alto sulla zona Y riesca a determinare un'azione preventiva per combattere la comparsa dei segni dell'invecchiamento cutaneo.*

(in particolare causate dall'uso non corretto di profumi) oppure reazioni allergiche determinate dal contatto con monili e bigiotteria contenenti nichel. Per tutte queste ragioni e soprattutto per la poca attenzione e cura di questa area, il collo e il décolleté mostrano la vera età di un individuo. Avrebbero invece **bisogno di essere deterse, idratate e protette con la stessa attenzione (se non maggiore) che si pone al viso.**

#### **COME PRENDERSI CURA DELLA TRIADE VISO/ COLLO/DÉCOLLETÉ**

Detergere, idratare, proteggere ed esfoliare sono gli step fondamentali per prendersi cura della pelle della triade viso/collo/décolleté. Numerosi prodotti cosmetici sono adatti ed indicati alle tre zone contemporaneamente, salvo particolari indicazioni presenti in etichetta, ma sul mercato sono presenti anche prodotti specifici per singola area, in ogni caso oggi appositamente progettati e realizzati per evitare il più possibile di macchiare o danneggiare gli indumenti. **La detersione, step fondamentale e di inizio della beauty routine, effettuata al mattino e alla sera, prevede l'utilizzo di detergenti delicati ed eudermici,** con tensioattivi non aggressivi e con formule rispettose della barriera cutanea. È molto importante prestare attenzione soprattutto alla detersione del collo, perché molti residui sia ambientali che endogeni (come i detriti

*Ogni zona cutanea del nostro corpo necessita di un'attenzione diversa e speciale.*

cellulari), possono depositarsi tra le micro e macro-rugosità, anche in virtù del contatto diretto con i capelli (specialmente nella parte posteriore).

**Dopo aver deterso e asciugato con delicatezza, evitando lo sfregamento eccessivo, si prosegue con l'applicazione sul viso/collo/décolleté di sieri prima e/o creme dopo**, possibilmente contenenti sostanze idratanti, elasticizzanti e antiossidanti.

È ormai dimostrato che, su queste zone, un delicato massaggio con movimenti dal basso verso l'alto (in modalità "antigravità"), oltre a favorire l'assorbimento dei prodotti, riesce a determinare un'azione preventiva per combattere la comparsa dei segni dell'invecchiamento cutaneo. Alcuni di questi cosmetici possono svolgere anche un'azione "simil liftante" (definita anche "botox-like") grazie alla presenza di alcuni attivi, come i peptidi, che promuovono un effetto, seppur momentaneo, distensivo e levigante per la pelle. Inoltre ingredienti come la vitamina C, accompagnata dalla vitamina E, il glutatione, il bakuchiolo e molti altri ancora, sono dei potenti antiossidanti che riescono a limitare i danni prodotti dai temuti radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento.

**È altrettanto importante non dimenticare di esfoliare la "zona Y"**. L'esfoliazione, che sia con scrub meccanici o esfolianti chimici come gli alfa-idrossiacidi (i noti acidi della frutta), permette di eliminare le cellule morte/desquamanti dello strato superficiale cutaneo, donando luminosità alla pelle e preparandola a ricevere al meglio gli attivi della crema o del siero applicati successivamente. **Tra gli ingredienti maggiormente utilizzati si riscontrano l'acido glicolico, derivante dalla canna dello zucchero e l'acido mandelico, derivato dalle mandorle.**

Infine, un atto cosmetologico quotidiano e fondamentale, soprattutto per queste aree costantemente esposte alla luce solare, è quello di ricordarsi di applicare (al termine della skincare routine), un prodotto protettivo solare, con un fattore di protezione alto o molto alto (SPF 50 o 50+) per ridurre il più possibile i rischi derivanti dal foto-invecchiamento di queste zone (oltre che per prevenire la formazione di tumori cutanei).

## CONCLUSIONI

Non di rado per dimenticanza, ma anche spesso per il timore di macchiare gli indumenti, collo e décolleté vengono esclusi dalla skincare routine. Ma il progresso cosmetologico ha reso disponibili prodotti cosmetici che, grazie alla loro facilità di assorbimento, evitano questo secondo problema. Per il primo punto invece è solo questione di abitudine e consapevolezza: ogni zona cutanea del nostro corpo necessita di un'attenzione diversa e speciale, che deve rispecchiare la fisiologia e le esigenze del singolo distretto, non dimentichiamolo...

## AIDECO

### L'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia

nasce nel 2007 allo scopo di offrire un punto d'incontro e di riferimento per tutti quegli specialisti che operano a vario titolo nella dermo-cosmetologia moderna, dai medici ai cosmetologi, ai chimici, ai tossicologi, ai farmacisti, a tutti coloro che studiano nei suoi molteplici aspetti e ad ogni livello la fisiologia cutanea e la cosmetologia, con l'obiettivo primario di migliorare la qualità di vita dell'individuo.

AIDECO è apolitica e volontaria opera e agisce in contatto con altre associazioni e società scientifiche di Dermatologia e Cosmetologia, in modo da favorirne l'incontro e gli scambi.

AIDECO, inoltre, tra i suoi primari scopi statutari, contribuisce alla corretta divulgazione dei risultati della ricerca dermo-cosmetologica, soprattutto nei confronti dell'opinione pubblica e per la tutela dei diritti dei consumatori [www.aideco.org](http://www.aideco.org).



a cura di AIDECO

# IL 14° CONGRESSO NAZIONALE AIDECO

## *sul mondo della dermo-cosmetologia*



*Il 15 e il 16 novembre 2024, presso l'Università Statale di Milano, torna l'appuntamento annuale con AIDECO dedicato a medici dermatologi, cosmetologi, farmacisti, biologi e altri professionisti connessi alla dermo-cosmetologia.*

### UN'OCCASIONE DI CONFRONTO E CRESCITA

Due giornate all'insegna della condivisione e della conoscenza di settore, sui temi caldi della dermatologia e della cosmetologia, con particolare attenzione tra l'altro all'healthy aging, alla tricologia, all'intelligenza artificiale e al sempre più attuale peso della sostenibilità. Rispondere al meglio alla sempre crescente domanda di salute, ma anche di benessere e di miglioramento estetico, tutelando l'eticità dell'approccio e della gestione del paziente: è quello che si propone il **14° Congresso Nazionale AIDECO**, l'appuntamento annuale dell'**Associazione Italiana**

### Dermatologia e Cosmetologia

che, per la sua quattordicesima edizione, conferma l'importanza dell'**interazione fra diverse discipline**. L'evento, che quest'anno si terrà a **Milano, presso le aule dell'Università Statale il 15 e 16 novembre 2024**, sarà occasione di confronto tra specialisti e professionisti dei diversi settori che compongono la dermo-cosmetologia, ovvero tra tutti coloro che operano in questa poliedrica area in continua e innovativa evoluzione.

### GLI ARGOMENTI E I TEMI PIÙ ATTUALI

Nelle due giornate verranno trattati argomenti che più si occupano della salute e del benessere della pelle e dei suoi annessi, non trascurando al contempo temi emergenti e sempre di tendenza, come l'**intelligenza artificiale** e i suoi impieghi nel settore, la **sostenibilità** e il peso che ha nella formulazione cosmetica, le novità sui

### regolamenti e la cosmetovigilanza.

Il congresso è dedicato alla dermatologia e alla cosmetologia, con approfondimenti a 360° su temi quali acne, rosacea e idrosadenite, farmaci biologici, passando per la tricologia e l'alopecia, oltre ai nuovi trend in dermo-cosmetologia.

Uno spazio sarà dedicato anche all'**healthy ageing**: come invecchiare in salute e tecniche per il trattamento dell'**invecchiamento cutaneo**. Un'occasione per aggiornamento e formazione, anche per i giovani professionisti del futuro, con sessioni accreditate ai fini dell'**ECM** (Educazione Continua in Medicina) che vedrà il susseguirsi di talk, approfondimenti e corsi a tema, durante la quale non mancheranno momenti di condivisione e networking tra i professionisti.

Per maggiori informazioni:

[www.aideco.org](http://www.aideco.org)

Per iscrizioni e programma:

[www.chrysalis.it/aideco2024](http://www.chrysalis.it/aideco2024)

---

*Il 14° Congresso Nazionale AIDECO vede anche la partecipazione di SICC, Società Italiana di Scienze Cosmetologiche, e di IAB, Italian Acne Board.*

---

# 14<sup>o</sup> CONGRESSO NAZIONALE AIDECO



Associazione Italiana  
Dermatologia e Cosmetologia  
Presidente Leonardo Celleno

*"aideco & friends"*



## MILANO

15 e 16 NOVEMBRE 2024

AULA MAGNA UNIVERSITÀ STATALE  
VIA FESTA DEL PERDONO, 7



## MAIN TOPICS

- Nuove frontiere in dermatologia: farmaci biologici e non solo
- New trends in dermo-cosmetologia
- Acne, rosacea e idrosadenite
- Tricologia: patologie, nuovi farmaci e trattamenti dermo-cosmetologici
- Healthy ageing: come invecchiare in salute
- News istituzionali dalla cosmetologia
- Aggiornamenti dal mondo della cosmetica



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
CHRYSALIS COMMUNICATION SRL  
Via Serio, 6 - 20139 Milano  
Tel. 02 58430422 - Fax 02 58431240  
[www.chrysalis.it/aideco2024](http://www.chrysalis.it/aideco2024)  
email: [aideco2024@chrysalis.it](mailto:aideco2024@chrysalis.it)



PROVIDER ECM ID 331  
FENIX SRL  
Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia  
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852  
[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
e-mail: [katia.suella@fenix-srl.it](mailto:katia.suella@fenix-srl.it)