



MODA BEAUTY TV SALUTE VIAGGI PODCAST ROYAL OROSCOPO VIDEO



10 GIUGNO 2024 • VISO E CORPO

## Creme effetto filler: cosa sono e come funzionano (davvero)

Alleate di chi desidera rendere subito meno evidenti le rughe d'espressione senza ricorrere alla medicina estetica, le creme effetto filler svolgono una duplice azione: levigano subito la pelle e la curano nel lungo termine

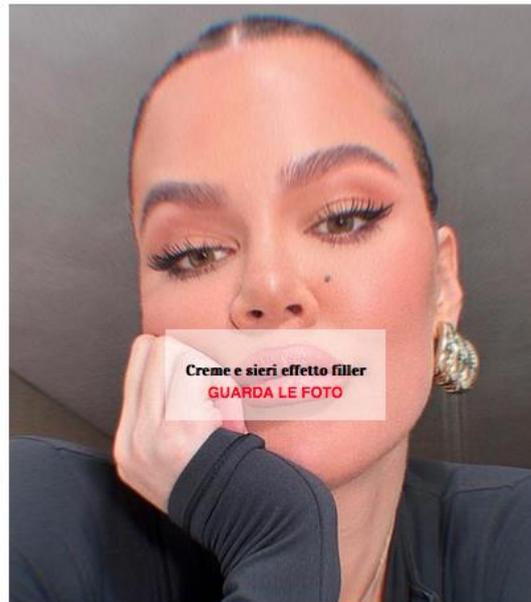
di FRANCESCA MAROTTA

**M**igliorano la superficie della pelle rendendola all'istante "rimpolpata", liscia e levigata: sono le **creme effetto filler**, particolarmente apprezzate da chi vuole rendere **meno evidenti le rughe e i segni d'espressione**. Ma come funzionano **queste soluzioni cosmetiche che si ispirano ai filler proposti in medicina estetica**? Lo abbiamo chiesto a una cosmetologa.

## Creme effetto filler: cosa sono e come funzionano

Questa tipologia di cosmetici è progettata per garantire un duplice risultato. «**La funzione** di una crema effetto filler è **innanzitutto idratante**, nutriente e stimolante della formazione di collagene: sono prodotti altamente performanti», spiega **Alessandra Vasselli**, cosmetologa e membro del consiglio direttivo AIDECO, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia.

«Questi benefici sono garantiti dalla presenza di **ingredienti dalla forte azione idratante e imbibente, capaci cioè di trattare acqua nell'epidermide**, e utili a ridurre l'aspetto delle micro e macro-rugosità del volto».



## Ispirate (ma non equivalenti) ai filler

Le creme effetto filler **sono dei cosmetici**, «da non confondere con i protocolli **riempitivi** eseguiti in medicina estetica, che prevedono la somministrazione sottocute di sostanze riempitive. È importante ricordare, poi, che **il risultato cosmetico immediato è sempre temporaneo**, mentre la procedura medica dura diversi mesi» specifica Vasselli.

«Uno degli ingredienti più utilizzati per un risultato “simil filler” è l'**acido ialuronico**, che ha la caratteristica di trattenere acqua: la pelle più imbibita di sostanze acquose è e appare più “rimpolpata”. Va ricordato, inoltre, che per svolgere questo tipo di attività è sempre più frequente l'uso di **peptidi**».

Ci sono poi altre sostanze stive che possono essere inserite in una crema effetto filler. «Per ridurre l'aspetto dei solchi cutanei, alcune formulazioni contengono **particelle che modificano otticamente la conformazione della superficie cutanea**, con il cosiddetto effetto *scattering*». Con il concetto di scattering ci si riferisce al fenomeno, studiato in fisica, che determina la dispersione disordinata dell'onda luminosa sulla superficie cutanea. Catturano e riflettono, strategicamente, la luce.



*Le creme effetto filler abbelliscono la pelle e se ne prendono cura (Foto Instagram @kyliejenner).*

## Quando applicarle

«L'utilizzo ottimale delle creme effetto botox va fatto sempre sulla cute deteresa, e la scelta se usarle al mattino oppure alla sera dipende dalle abitudini e dalla formulazione», spiega Alessandra Vasselli. Per capire quale sia il momento giusto per l'applicazione, l'esperta suggerisce di leggere attentamente gli ingredienti.

«Le formulazioni che sfruttano l'azione di ingredienti come l'acido ialuronico per garantire l'effetto cosmetico "simil-filler" temporaneo, per esempio, possono essere progettate come **prodotti da giorno, e in questo caso spesso contengono la protezione solare**», precisa l'esperta. «Le versioni **per la notte**, invece, sono studiate per consentire alla pelle di **usufruire dei benefici del ritmo circadiano**».

Si chiama così l'orologio biologico che regola il ciclo sonno-veglia, e i cosmetici da usare durante le ore del riposo notturno sono pensati per sincronizzarsi con i **processi metabolici, che consentono di rigenerarsi** e recuperare le energie per affrontare il giorno successivo.

IO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA

BOTOX	SKINCARE
-------	----------