

# Perché mettere il doposole nel tuo beauty case (e quali sono i migliori prodotti da provare)



MICHELA MARRA — 18 GIUGNO 2024



Rinfrescante, lenitivo e idratante: il doposole è il prodotto must nello skincare dopo l'esposizione solare. Il suo obiettivo? Riequilibrare la pelle evitando la fastidiosa sensazione di pizzicore. In questo articolo vi diciamo di più con una selezione di prodotti da provare



L'esposizione al sole mina il **livello di idratazione del film idrolipidico epidermico** causando rossori, desquamazioni e, in alcuni casi, le famigerate **scottature**. Qual è il prodotto che può aiutarci a evitare questi fastidi, dopo la crema solare protettiva? La risposta non può essere che il **doposole**. A confermare l'importanza di questo prodotto è il professor **Leonardo Celleno**, dermatologo e presidente **AIDECO** (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia), che dice: «Il **doposole è essenziale** dopo una giornata di esposizioni solari, per **ripristinare quanto più possibile l'idratazione e la fisiologia cutanea** comunque compromesse. Una **detersione molto delicata** seguita dall'applicazione di un fluido idratante, lenitivo, decongestionante e rinfrescante, permetterà di alleviare l'eritema, le irritazioni e lo stress subito dalla pelle». Nel

prossimo paragrafo vi spieghiamo perché usare il doposole come scegliere il prodotto giusto.

## Tre motivi per usare il doposole (e come)

- Il doposole ha una **formulazione più attenta e lenitiva rispetto alla classica crema viso e corpo**. Gli ingredienti del doposole sono nutrienti, idratanti e soprattutto rinfrescanti perché spesso si ha la necessità di lenire il rossore e quindi di abbassare la temperatura donando una sensazione di fresco. **Per questo menta e menta piperita, aloe vera, lavanda e alghe sono tra gli ingredienti che trovate più frequentemente nell'INCI di questa categoria di prodotti.**
- **Il doposole favorisce l'abbronzatura.** Oltre a lenire e nutrire la cute, applicato sulla pelle riesce, dopo qualche ora, a svolgere una profonda **azione ristrutturante che aiuta il colorito e lo rende più duraturo.**
- Texture: a ognuno la sua. Non esiste, infatti un'unica tipologia di doposole. Se desiderate una **texture più corposa** da massaggiare sul corpo, per esempio, **il doposole in crema o la lozione** rappresentano la soluzione migliore. Se, invece, amate le proposte più fresche, optate per un **doposole spray**. L'**olio**, invece, è consigliato a chi ama la pelle luminosa e satinata e vuole una soluzione nutriente. Le **texture in gel**, infine, sono perfette per le pelli impure o chi vuole un prodotto a rapido assorbimento. Ecco una lista di migliori doposole da provare.

