

Protezione solare viso pelle grassa: i migliori prodotti per la vostra estate



MICHELA MARRA – 6 GIUGNO 2024

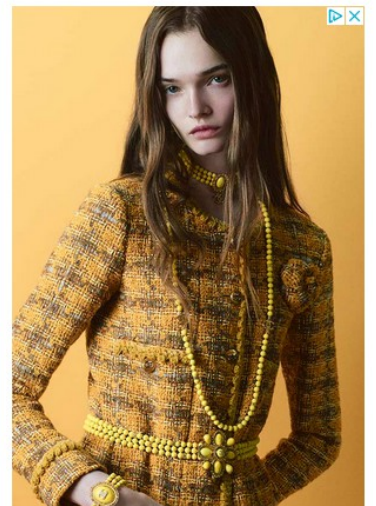


Se avete una pelle grassa o mista, la scelta della giusta protezione solare può fare la differenza. Ecco come trovare la protezione solare viso pelle grassa migliore per te

Nella scelta dei prodotti solari conta tantissimo il **fototipo cutaneo**, ovvero se abbiamo la pelle più chiara o scura, ma esistono anche altre condizioni che possono richiedere attenzioni maggiori e prodotti con caratteristiche specifiche. Scoprite con noi la giusta **protezione solare viso pelle grassa**.

Protezione solare viso pelle grassa: cosa succede in estate

Il rischio in estate per la pelle grassa è che produca ancora più sebo in eccesso. La colpa è delle **radiazioni solari** che causano molta **secchezza** e contribuiscono ad aumentare l'**infiammazione**. Così, la pelle "reagisce" diventando, per rebound, ancora più grassa e le imperfezioni appaiono più infiammate. Perciò la protezione assume un ruolo fondamentale: la giusta crema solare può mantenere equilibrato il livello di **idratazione** e **disinfiammare** la pelle. Il vantaggio dei **nuovi prodotti di protezione viso pelle grassa**, poi, è



che hanno una **texture leggerissima** a **effetto matte** piacevolissima da indossare.

La questione acne

Alcune considerazioni a parte devono essere fatte nel caso di esposizione al sole in presenza di alcune patologie cutanee come l'**acne**. "La pelle acneica, infatti, dopo una iniziale esposizione alle radiazioni solari può sembrare migliorare, ma in caso di esposizione prolungata, **l'azione dei raggi ultravioletti può peggiorare inevitabilmente lo stato infiammatorio dell'acne** determinando un ispessimento cutaneo e, *come nel caso della pelle grassa (ndr)* una iperproduzione di sebo, ossia una sorta di effetto "rebound" che la pelle mette in azione per difendersi dall'insulto ricevuto dalle radiazioni solari- afferma la **dottorssa Claudia Riccardi di AIDECO, Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia** -. Di fatto si assiste a un **peggioremento** del quadro clinico della patologia. Non solo, molto spesso le **terapie** prescritte dal dermatologo per la risoluzione dell'acne possono prevedere l'utilizzo di farmaci **fotosensibilizzanti** e per questo un'eccessiva esposizione al sole, senza adeguati prodotti cosmetici foto-protettivi, può essere responsabile della sensibilizzazione della cute e della comparsa di macchie scure sul viso.

Cosa fare? nel caso dell'acne sarà indispensabile il supporto di un dermatologo, mentre per chi soffre di pelle grassa o mista, ecco una selezione di referenze tra cui scegliere la **migliore protezione solare viso pelle grassa**.

Protezione solare viso pelle grassa: cosa mettere nella beauty bag

Sun Perfect Clear and Tinted Duo Stick SPF 50 di Lancaster

Questo nuovo stick ha una doppia estremità: il lato colorato minimizza istantaneamente le imperfezioni visibili mentre il lato