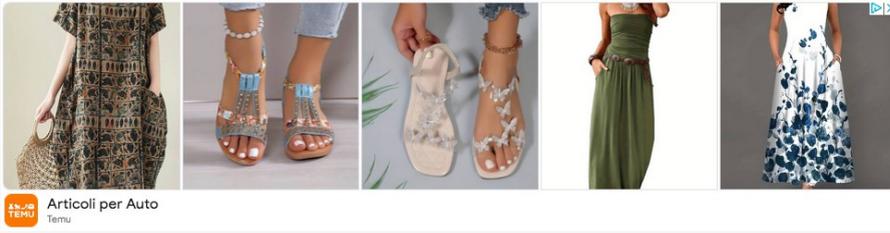




Il Prime Day È Iniziato SCOPRI LE OFFERTE! »



Lifestyle

La vitamina C viso è il migliore alleato per dire addio alle rughe. Sì, anche in estate

È uno degli ingredienti tra i più desiderati dagli skincare lovers ma è particolarmente temuto il suo utilizzo in questa stagione. Perché? In questo articolo proviamo a spiegarlo raccontandoti tutti i vantaggi della vitamina C

di Michela Marra
16 luglio 2024



Crema viso Vitamina C

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.

La **vitamina C viso** è quell'ingrediente cosmetico che, una volta provato, diventa un mai più senza. Non a caso è molto usato in cosmetica, e per molte ragioni; applicato sulla **pele**, all'interno di **formule skincare avanzate**, infatti, è capace di dare alla pelle compattezza, elasticità e luminosità ed "è anche coinvolto nel miglioramento della **sintesi di collagene**, mentre nel contempo aiuta a regolare la melanogenesi. È quindi indicato nel trattamento di *healthy aging*", afferma **Alessandra Vasselli**, cosmetologa e membro del consiglio direttivo Aideo.

Cosa fa la vitamina C alla pelle del viso?

Parlando di **vitamina c viso benefici**, questi possono essere riassunti in tre punti:

VIDEO

Venturo, Travolti Da Un Insolito Aperitivo Nel Blu Del Mar Mediterraneo



- la **vitamina C** è **antiossidante e rigenerante**, ovvero è in grado di neutralizzare i radicali liberi prevenendo l'invecchiamento cutaneo, in più stimola la sintesi del collagene e preserva quello già esistente. Questo fa sì che la pelle si rigeneri e che appaia più compatta, levigando rughe e linee d'espressione.

- la **vitamina C viso** ha un potere **anti-macchie**: ha un'azione schiarente, perché blocca le reazioni biochimiche che causano le disomogeneità della pelle, lasciando il tono più uniforme e il viso più luminoso.

- ha un'azione **antipollution** perché contrasta gli effetti di sostanze tossiche come fumo, smog e inquinamento, bloccando stress ossidativo e radicali liberi. Neutralizzando le molecole dannose, stimola e quindi rafforza le difese naturali della pelle.

Insomma, le ragioni per convincerti definitivamente a inserire questo ingrediente nella routine skincare sono tante. Anche in estate, la stagione che ci obbliga a prestare più attenzione ai **prodotti skincare** che usiamo, poiché tendiamo a stare di più all'aria aperta e soprattutto sotto al sole. Da qualche parte avrai infatti letto che la **vitamina C** è **incompatibile con l'esposizione al sole**, ma si tratta di un **falso mito** come tanti altri che girano intorno a questo magico attivo – e che vogliamo sfatare per te con l'aiuto degli esperti skincare del marchio di cosmesi spagnolo Freshly Cosmetics, uno dei più gettonati sui Social.



Rosdiana Ciaravolo/Getty Images

Vitamina C nello skincare: i falsi miti

La vitamina C è fotosensibile? Vero

La vitamina C è fotosensibile, questo significa che è sensibile alla luce solare e alle alte temperature, il che la rende instabile e soggetta a degradarsi. Ecco perché è importante mantenere i prodotti in un luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di luce e di calore. In questo modo manterrà tutte le sue caratteristiche e i suoi benefici.

La vitamina C è fotosensibilizzante? Falso

Un prodotto è fotosensibilizzante se, assunto o applicato sulla cute, può aumentare la sensibilità della pelle alla luce. Smentiamo una credenza: **la vitamina C non è fotosensibilizzante**. Quindi, si ossida a contatto con la luce poiché fotosensibile, ma non ha nessun effetto dannoso sulla pelle quando questa viene esposta al sole.

L'uso della vitamina C in estate non è sicuro? Falso

Stando attenti a come si conservano i prodotti a base di vitamina C in estate, non ci sono controindicazioni nel loro utilizzo anche con l'esposizione al sole, anzi, questo nutriente è indispensabile nella stagione estiva, perché riesce anche a controllare la risposta infiammatoria dell'epidermide esposta ai raggi UV.

ANNUNCIO PUBBLICITARIO



FIGS



Rosdiana Ciaravolo/Getty Images



Articoli per Auto
Temu

Qual è la migliore vitamina C per il viso?

Adesso che abbiamo appurato che non puoi fare a meno della vitamina C, facciamo una precisazione, ovvero che esistono diversi tipi di **vitamina C viso**: quella pura – l'acido ascorbico - ha un'elevata biodisponibilità, il che significa che viene facilmente assorbita, come ricordano gli esperti di La Roche Posay. Questa tipologia di vitamina ha **proprietà antiossidanti** che possono aiutare a proteggere le cellule dai danni dei radicali liberi, **migliorando la compattezza della pelle e diminuendo l'iperpigmentazione**. La vitamina Cg, invece, è derivata dalla vitamina C pura ma viene modificata per una maggiore stabilità. La "g" sta per "glicoside", che indica che la vitamina è stata unita a una molecola di glucosio. I prodotti con questa tipologia di vitamina C sono un'ottima scelta per le persone con **pelle sensibile**.

Vitamina c sulla pelle: controindicazioni

La vitamina C è generalmente ben tollerata a livello topico (come accade con l'applicazione cutanea di un cosmetico). "In ogni caso specialmente nel periodo estivo, dopo l'applicazione – consiglia Vasselli - è sempre consigliabile non esporsi alla luce diretta del sole e comunque utilizzare un prodotto di protezione solare adatto al proprio fototipo". Quando non usare, invece, il siero vitamina C? "Sieri e creme contenenti vitamina C e/o derivati sono una buona risorsa per contrastare i segni dell'invecchiamento della pelle – continua la dermatologa – e si possono quindi iniziare a utilizzare già in giovane età dai 25/30 anni. L'unico ostacolo all'uso di questi cosmetici potrebbe essere un'eventuale sensibilizzazione (allergia) nota a questo tipo di ingrediente; questa evenienza peraltro è poco frequente".