

SOLE AMICO DEI PICCOLI (SOLO SE **BEN PROTETTI**)

Al bambino non fate mai mancare creme e lozioni con filtro 50+. Riapplicare spesso, mentre al teenager che fa da sé date le dritture giuste sui solari più adatti, come quelli effetto mat o uniformanti

«**L**a pelle ha una sua memoria: protezione fin da piccoli per godere dei benefici del sole», afferma Leonardo Celleno, dermatologo e Presidente dell'Associazione italiana dermatologia e cosmetologia. Le scottature prese da bambini, infatti, si ripercuotono sulla pelle anche a distanza di anni. La parola chiave è prevenzione: per il genitore dei più piccoli si dà per scontata, ma è altrettanto importante preoccuparsi per i figli adolescenti. Secondo un sondaggio dell'Associazione italiana di oncologia medica, la maggior parte dei giovani è convinto che spalmarsi la crema sola-

re sia “da sfigati” perché ostacola l'abbronzatura e il 40% di loro non usa nessuna protezione anti-Uv. In molti non sono ben informati sui rischi reali per la cute, soprattutto a lungo termine. Sta dunque a noi adulti sensibilizzarli sull'uso della crema solare e convincerli a prendersi cura della propria pelle sotto il sole.

Anche le case si sono impegnate in tal senso creando formule *ad hoc*, da quelle con proprietà opacizzanti e sebo assorbenti per pelli giovani e tendenti alle imperfezioni, alle creme colorate uniformanti o con effetto *glow*, per una tintarella sicura ma dal tocco glamour. **OG**

©RIPRODUZIONE RISERVATA





ANCHE LA TESTA VA MESSA AL RIPARO

L'influencer Chiara Nasti, 26, condivide su Instagram momenti di giochi e relax al mare con il suo piccolo Thiago, 2. Per proteggere la sua pelle delicata, filtri solari e bandana.

1. Formulazione clean

Il Latte protettivo bambini Spf 50+ di Arval è adatto pure per bambini sotto i 3 anni. € 34.

2. Pratico stick

Adatto anche a pelli a tendenza atopica: Pediatrics Stick Spf 50+ Heliocare 360°. € 19,50.

3. Lozione ultra delicata

Australian Gold Spf 50 Kids Lotion è arricchita con tea tree oil e aloe vera. € 24,90.

4. In spray si fa in fretta

Da spruzzare generosamente:

Spray solare per bambini Spf 50+ di Cien Sun. € 5,49.

5. Uniforma e opacizza

Photoderm Cover Touch Mineral Spf 50+ tinta dorata di Bioderma. € 24,90.

6. Sempre in borsa

Con Sun Refreshing After Sun Face Serum di Primark la pelle risulta lenita e idratata. € 3,50.

7. Con acqua termale

Riduce l'effetto lucido ed è ultraleggero: Ultra Fluid Invisibile di Avène. € 24,90.

5 CONSIGLI DI BELLEZZA

1 Quando il bambino si scotta, evitate di esporlo al sole nei giorni successivi. Per trattare la scottatura, applicate più volte durante il giorno creme lenitive doposole adatte alla sua pelle.

2 Le diciture: il solare *water resistant* mantiene la protezione fino a 2 bagni di 20 minuti, se è *very water resistant* fino a 4 bagni da 20 minuti ciascuno.

3 È importante spalmare la crema solare in modo uniforme e abbondante: non meno di 40 grammi, più volte al giorno.

4 Non esistono solari in grado di garantire una protezione totale, per questo il sole è meglio evitarlo nelle ore centrali, fra le 12 e le 15.

5 Per proteggere i coralli, contrastarne lo sbiancamento e salvaguardare il deterioramento degli habitat marini, scegliete prodotti privi di componenti dannosi, come oxybenzone e octinoxate.