

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

fn **farmacia**
notizie & formazione

60
tecniche nuove
MEDIIA



INTEGRAZIONE MILLENNIALS E BENESSERE

Sono i nati tra il 1980 e il 1996, consumatori ben informati, a trainare un mercato in costante crescita, che nell'ultimo decennio le vendite sono aumentate del 60%.

a pag. 8

TERAPIA D'URGENZA PRIMO SOCCORSO IN OMEOPATIA

In situazioni di emergenza, come ad esempio reazioni allergiche o crisi ipertensive, l'affiancamento di rimedi non convenzionali alle cure standard può rappresentare un aiuto.

a pag. 22

PREVENZIONE PROTEZIONE SOLARE INIZIA A TAVOLA

La pelle è la nostra armatura e dobbiamo proteggerla con gli alimenti appropriati, come frutta e verdura, ma anche pesce, olio d'oliva e mandorle.

a pag. 25

60
tecniche nuove
MEDIIA

Pillole per il farmacista



QR CODE



www.farmacianews.it

Farmacianews

FARMACOLOGIA GLI IDROGEL PER LE USTIONI

Ideali per varie applicazioni cliniche, rappresentano una soluzione interessante e versatile nella gestione di questi problemi a breve e lungo termine. Questo, grazie alla loro capacità di veicolare sostanze attive e di mantenere un ambiente umido e contenere la progressione del danno cutaneo.

a pag. 12

VETERINARIA SCOTTATURE: I CONSIGLI

Il rischio si corre tutto l'anno e non va sottovalutato perché può rappresentare un problema molto serio per l'incolumità dei pet. Per i casi non severi e per la prevenzione il farmacista può intervenire suggerendo ai proprietari strategie e creme specifiche di alta qualità, a elevata protezione e idrorepellenti.

a pag. 20

AI E DIGITAL HEALTH: una nuova visione

Si sta rivoluzionando il modo di fare sanità e si va verso modelli innovativi di presa in carico e aderenza alle cure e la creazione dello EHDS



a pag. 4

Come sta cambiando la farmacia italiana



Raffaella Ferrari,
direttore scientifico

Il 2024 sarà un anno di cambiamenti importanti per la farmacia. Alcune novità avranno un impatto economico diretto, come l'introduzione del nuovo criterio di remunerazione dei farmaci con il Ssn e il passaggio

di molti medicinali dalla distribuzione diretta alla Dpc e alla convenzionata. Il peso economico di tutto questo andrà verificato non appena avremo più dati a disposizione. Sul piano professionale, con il recente Ddl semplificazioni vediamo compiersi un progetto che riconosce il nostro ruolo sociosanitario. Si procede, dunque, verso il completamento della "Farmacia dei servizi" trasformando le farmacie di comunità in piccoli centri sanitari polivalenti.

continua a pag. 2

Aloe e Calendula per le irritazioni

Arrossamenti, dolori, gonfiori, vescicole piene di liquido: i sintomi dermatologici irritativi sono molteplici. La natura offre rimedi ad azione cicatrizzante, lenitiva e antinfiammatoria, disponibili in diverse formulazioni



a pag. 26

I PROTAGONISTI

«Abbiamo sviluppato una piattaforma regionale come Federfarma Piemonte»

• Davide Cocirio

a pag. 6



«Malattia di Crohn: obiettivi delle terapie sono la remissione e la prevenzione delle recidive»

• Maria Cappello

a pag. 10

«Il benessere dei piedi è fondamentale per rimanere in forma e muoversi con efficienza»

• Giovanni Damiani

a pag. 24



Stanchezza da cambio di stagione? RIPARTI CON PIÙ ENERGIA!

L'energia di 5 principi attivi in 1 formula completa e bilanciata

14 FLACCONCINI PRONTI ALL'USO

TROFO

Sanitas Farmaceutici 1931
www.sanitasfarmaceutici.it

Il sole in eccesso va fermato prima

È importante prevenire i danni che possono seguire gli eritemi solari. Un aiuto viene dai cosmetici che però devono essere scelti in base alle necessità individuali

A cura di Aideco

La cosiddetta scottatura solare è un fenomeno piuttosto noto a tutti: una specie di blanda ustione superficiale della cute, meglio definita come "eritema solare". Compare in genere dopo una prolungata esposizione ai raggi solari, senza la corretta (o comunque inadeguata) protezione, che deve essere impostata in base al proprio fototipo. Ovviamente le aree più colpite sono quelle maggiormente esposte alla luce solare (incidente e perpendicolare) e dove magari la pelle è più delicata. Le classiche zone infatti che si "scotta-

no" facilmente sono la parte superiore delle spalle, il décolleté, le zone anteriori e posteriori del tronco, il viso e, spesso dimenticati, il cuoio capelluto (specie per chi presenta alopecia androgenetica!), i padiglioni auricolari ed il dorso dei piedi. La grande differenza nel soffrirne troppo o meno è data da un lato dall'intensità della sua manifestazione, dall'altra dal come meglio evitare di trovarsi in questa spiacevole condizione (con la prevenzione) per la pelle e per la salute in generale.

La fotoprotezione

Quale migliore aiuto per proteggersi dal sole dei cosmetici di protezione solare? Fatto confermato da numerosi studi scientifici, il giusto e costante utilizzo della fotoprotezione solare previene il rischio di sviluppo di tumori cutanei, melanomi e carcinomi baso-spinocellulari, il rischio di sviluppare scottature/eritemi che, oltre a comportare grave disagio, sono notevoli fattori di rischio per il peggioramento e per lo sviluppo di alcune patologie, anche gravi, oltre al fotoinvecchiamento. I bambini sono la categoria più a rischio ed è fondamentale

proteggerli dalle radiazioni ultraviolette, soprattutto perché "la pelle ha memoria", nel senso che sin dall'infanzia la struttura cutanea inizia ad accumulare danni ossidativi, aumentando nel tempo il rischio di sviluppare tumori della pelle. Una fotoprotezione dedicata è la migliore scelta: ad ogni esigenza (partendo dal fototipo...ma non solo) un solare ad hoc, per poter utilizzare una vasta gamma di prodotti, studiati anche per i casi di pelle con particolari esigenze, come ad esempio quella dei bambini (baby sun). Inoltre, oltre ad essere la prima ed essenziale modalità di protezione nei confronti del "rischio sole", questi prodotti possono offrire ulteriori benefici quali idratazione, supporto alla funzione barriera cutanea o essere compendio di salute per la pelle in caso di alterazioni o specifiche affezioni cutanee. Così come peraltro il "doposole" svolge questo compito egregiamente, insieme a quello di aiutare a lenire/decongestionare la pelle "scottata".

Il fototipo

Il fototipo va individuato prima di scegliere un solare adatto alle esigenze individuali. Un giusto SPF per i diversi tipi di pelle è al momento la migliore soluzione per ridurre il rischio di insorgenza di danni cutanei, tenendo comunque presenti le abitudini dell'individuo che dovrebbe consapevolmente evitare un eccesso di esposizione al sole, soprattutto nel caso di fototipi più bassi. È opportuno dunque che si riesca a riconoscere il proprio fototipo da soli o meglio ancora con l'aiuto di personale qualificato. Inoltre, un buon prodotto solare deve esplicitare la sua funzione di protezione sia dai raggi UVA che dai raggi UVB, prevenendo così anche l'invecchiamento precoce o foto-invecchiamento

Le controversie su filtri e schermi

Quando si utilizzano prodotti cosmetici, come i solari, siamo chiamati a tener presente la questione della tutela ambientale. Alcuni filtri/schermi utilizzati in questi prodotti hanno dimostrato la loro problematicità in tal senso. L'attenzione è oggi posta sull'impatto che il prodotto solare esercita soprattutto sull'ecosistema marino. A tal proposito, va qui ricordato che in alcuni paesi, come Hawaii, Palau, Isole Vergini e in alcune zone del Messico sono state vietate la vendita e l'utilizzo di prodotti di protezione solare contenenti oxybenzone e octinoxate, filtri ritenuti responsabili, tra l'altro, dello sbiancamento dei coralli. Sta allo sviluppo della tecnologia cosmetologica la risoluzione di questo problema, come l'industria cosmetica si sta impegnando a realizzare.



Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia

AIDECO nasce nel 2007 allo scopo di offrire un punto d'incontro e di riferimento per tutti quegli specialisti che operano a vario titolo nella dermocosmetologia moderna, dai medici ai cosmetologi, ai chimici, ai tossicologi, ai farmacisti, a tutti coloro che studiano nei suoi molteplici aspetti e ad ogni livello la fisiologia cutanea e la cosmetologia, con l'obiettivo primario di migliorare la qualità di vita dell'individuo. AIDECO è apolitica e volontaria opera e agisce in contatto con altre associazioni e società scientifiche di Dermatologia e Cosmetologia, in modo da favorirne l'incontro e gli scambi. AIDECO, inoltre, tra i suoi primari scopi statutari, contribuisce alla corretta divulgazione dei risultati della ricerca dermocosmetologica, soprattutto nei confronti dell'opinione pubblica e per la tutela dei diritti dei consumatori (www.aideco.org).

È inoltre difficile immaginare l'efficacia protettiva di un solare oltre un SPF di 50+, o perlomeno la sua dimostrazione, proprio perché questi prodotti (allo stato attuale) non riescono a garantire la protezione

totale dai raggi UV. Ogni prodotto, infatti, lascia passare una parte della radiazione, compresi i prodotti recanti le diciture "sun block" o "protezione totale", se non altro a causa dell'applicazione sulla superficie della pelle così

precaria e destinata a non essere duratura (sfregamento, bagni, sudore, etc.). Queste condizioni pertanto non dovrebbero proprio essere utilizzate, secondo una ormai vetusta Raccomandazione UE (Racc. 22 settembre 2006, n. 2006/647/CE sull'efficacia dei prodotti per la protezione solare e sulle relative indicazioni).

Conclusioni

Il consumatore dovrebbe essere maggiormente informato riguardo la giusta quantità e frequenza di applicazione. È molto importante tener presente che i prodotti solari garantiscono la loro completa efficacia soltanto se utilizzati in quantità sufficienti. Per la protezione di tutto il corpo di un adulto di corporatura media, è necessario applicare almeno circa 35 grammi di prodotto (approssimativamente la quantità contenuta in 6 cucchiaini da tè). Purtroppo a tutt'oggi i consumatori sono soliti usarne anche solo la metà, con la conseguenza che la protezione solare risulta ridotta nello stesso rapporto.



Secondo Natura



I BAMBINI SONO LA CATEGORIA PIÙ A RISCHIO PERCHÉ SIN DALL'INFANZIA LA STRUTTURA CUTANEA INIZIA AD ACCUMULARE DANNI OSSIDATIVI

RICARICA LA TUA ENERGIA FISICA E MENTALE

A ognuno il giusto sostegno per affrontare le sfide di ogni giorno.



PRO
Nutrivita

eosnatura.com