

Personalità diverse?
Anche il modo di vivere
la vacanza lo sarà per
non parlare del prodotto
di protezione da usare

TIPE DA Spiaggia

Per goderti tutto il bello del sole (umore alle stelle, pelle ambrata, corpo scolpito) devi preparare adeguatamente la pelle prima e proteggerla poi con solari specifici. Un gioco da ragazze, visto che il "paniere" dei prodotti di suncare abbonda di formulazioni sempre più mirate ai desideri e bisogni individuali, cutanei ed emotivi. «I solari di nuova generazione so-

no veri e propri cosmetici tailor made, grazie a formule studiate non solo per le diverse esigenze e problematiche della pelle (grassa, secca, acneica, intollerante, con couperose), ma anche per lo stile di vita (e di vacanza), più rilassato o attivo», spiega il dermatologo e cosmetologo Leonardo Celleno, presidente AIDECO (aideco.org). Niente scuse, dunque, ma prepara il tuo planning tan di tutto punto.

REGOLE D'ORO *alla luce del sole*

Poter scegliere il solare (e la skincare pre-sole) più in sintonia con la propria personalità è un vantaggio non indifferente, poiché **invoglia, com'è indispensabile, all'applicazione scrupolosa e frequente.**

«Perché il solare ti protegga come dichiarato in confezione devi applicarlo ogni 2 ore e in quantità adeguate: **2 mg per ogni centimetro quadrato di pelle**» ricorda il dermatologo Leonardo Celleno. È su questa quantità (l'equivalente di circa 6 cucchiaini da tè) infatti, che le prove di laboratorio testano la capacità protettiva delle creme solari (in pratica, calcola che un tubetto da 50 ml dovrebbe durarti circa 10 giorni). A proposito di applicazione del solare: **di norma va ripetuta anche dopo ogni bagno, ad eccezione dei prodotti dichiaratamente water resistant**, poiché in questo caso l'Spf indicato sulla confezione resiste anche dopo due bagni di venti minuti ciascuno, e dei waterproof, in cui l'Spf dura il doppio, fino a quattro bagni.

PIGRA ed edonista

Anche per il debutto al sole, per te la skincare è sinonimo di un "me time", di un momento da cui trarre (anche) piacere: per questo ami le consistenze ultrasensoriali, setose e sontuose, come le creme con burri e gli oli vegetali, e gli scrub "golosi". «Anche per la suncare, scegli le texture più gradevoli,

resistenti ma impalpabili, come le emulsioni con sentori esotici e gli oli secchi a rapido assorbimento», ricorda Celleno. Tra le consistenze solari più piacevoli, efficaci e nuove c'è la tecnologia SWOP (Switch Oil Phase Technology) che, trasformando un'emulsione acqua in olio da olio in acqua, lascia la pelle più nutrita e idratata.



- 1 Olio secco antietà UV Bronze Body Spf 30+ Filorga (farmacia, 42 euro).
- 2 Con la sua texture fondente e fresca lascia la pelle del corpo morbida e setosa: Emulsion Exquise Rose Noire Sisley (profumeria, 153,50 euro).
- 3 Le Maschere Oro Daposole Twiga By Rouje+ restituiscono splendore alla pelle (farmacia, 4 maschere monouso, 100 euro).
- 4 Previene il fotoaging: UV Protective Cream Spf 50+ Clé de Peau Beauté (profumeria, 122 euro).
- 5 Lo scrub Caffè Blue e Cacao Criollo Mali estofia e idrata la pelle con note golose (malimilano.it, 40 euro).

fan del LAST MINUTE

Tutto e subito. Tra i trattamenti pre-sole da fotofinish spiccano i sieri ultra-concentrati, viso e corpo ad esempio all'acido ialuronico, che idrata a fondo e alla vitamina C, che uniforma, rimpolpa e crea uno scudo antiossidante. «Puoi affidarti anche alle formule studiate per accelerare la tintarella, che aiutano la risalita più veloce in superficie della melanina già sintetizzata dal

corpo con lo stimolo del sole.

Si utilizzano durante l'esposizione o a partire da qualche giorno prima», consiglia Celleno. Per non "bruciare" i tempi al sole vanno bene i self tan di nuova generazione, meglio se già dotati di un Spf alto, così eviti di doverne applicare uno espressamente in spiaggia.

- 1 Self tan in gocce da miscelare alla crema, effetto sunkissed: Beautiful Skin Island Glow Tanning Drops Charlotte Thilbury (charlottetilbury.com, 46 euro).
- 2 Protezione solare a lunga durata senza rinunciare all'abbronzatura desiderata: Lozione solare Avon Care Spf 30 (avon.it, 14,99 euro).
- 3 Radiosità istantanea con il Siero Viso Illuminante Revive + Glow Roc Skincare (farmacia, 41,90 euro).
- 4 Defence Hydractive Bionike è un siero idratante intensivo antipollution e anti-luce blu (farmacia, 33,90 euro).
- 5 Spray Gel con Instant Bronzer Spf 30 di Australian Gold protegge, idrata, dona un colorito temporaneo e un glow immediato (australiangold.it, 22,90).





- 1 **HAB3 Aqua Gel Avène** è un trattamento 2-1, crema e maschera che leviga, rassoda, illumina (farmacia, 39,90 euro).
- 2 **Anthelios UVMUNE 400 Fluido Invisibile Spf 50+**, con filtro Mexoryl 400, protegge da tutto lo spettro solare (farmacia, 23,90 euro).
- 3 **Eight Hour Cream Sun Defense Face Spf 50** Elizabeth Arden protegge idrata a fondo il viso per 8 ore (profumeria, 23 euro).
- 4 **Lux Watermelon Hydra Mask Eterea Cosmesi Naturale** è una maschera viso energizzante e idratante (eteracosmesi.it, 26,90 euro).
- 5 **Pelle protetta e make up impeccabile: Sport BB Compact Spf 50+ Shiseido** (profumeria, 37 euro).

VERY active

Per te che sei super sportiva a tutto campo, tra nuotate e partite di beach volley, il mare è la palestra open air più galvanizzante e produttiva (e, infatti, scolpisce il corpo che è una meraviglia!). Per preparare la pelle e favorire un'abbronzatura vellutata, applica 2-3 maschere super-idratanti la settimana. «In

spiaggia, scegli linee solari active, con speciali polimeri che le rendono più resistenti all'acqua e al sudore», dice Celleno. Ok anche ai solari compatti viso per uniformare il colore e poi ai waterproof per gli sport d'acqua, mentre per le attività sulla sabbia sono perfetti gli .



Claudia Bortolato