



Offerta per te
Temu

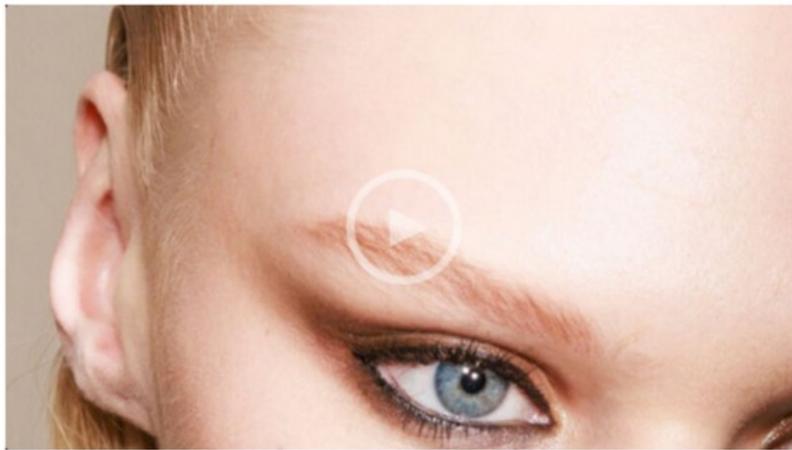
VISO E CORPO

Come eliminare (o accettare) le zampe di gallina

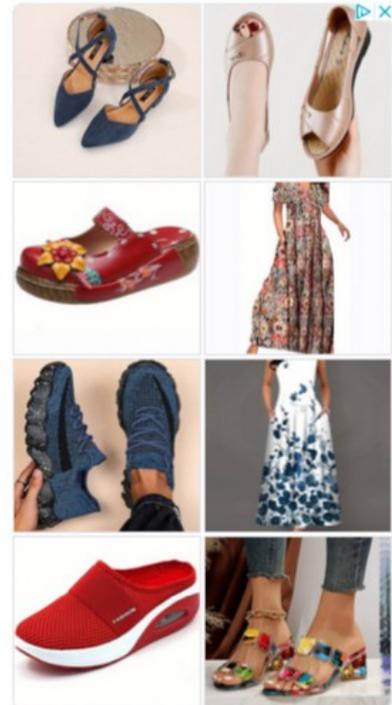
Si creano con un sorriso ma, osservarle allo specchio, può spegnere qualsiasi gioia: le zampe di gallina sono tra gli inestetismi più odiati e questi sono i consigli per eliminarle. O semplicemente, accettarle

di Beatrice Zocchi | 16 Maggio 2024

La zona perioculare, meglio nota come **contorno occhi**, è una delle aree più delicate del viso e, di conseguenza, una delle prime a mostrare i **primi segni dell'invecchiamento**. A partire dalle **zampe di gallina**, rughe che – come spiega la dottoressa **Alessandra Vasselli**, cosmetologa e membro del comitato direttivo **AIDECO** – «sono accentuate dal continuo movimento, volontario e involontario, dei **muscoli dell'occhio**».

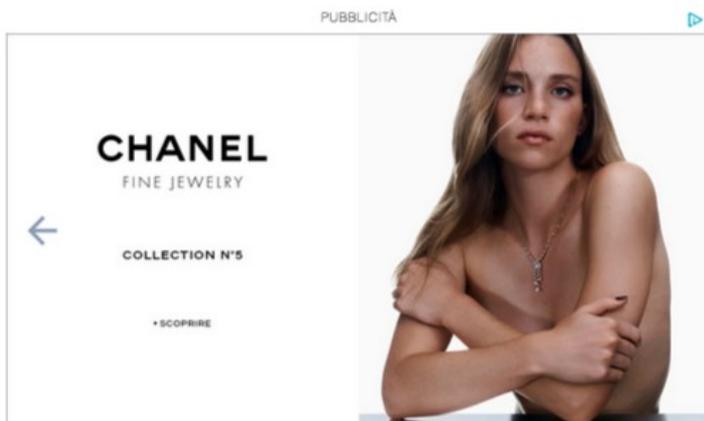


Gli **inestetismi** che possono colpire il contorno occhi, d'altra parte, sono numerosi. «Oltre alle temute zampe di gallina, si possono formare **gonfiori** e **borse**, oltre alle classiche **occhiaie**, la cui presenza è molto spesso causata



Offerta per te
Temu

da stanchezza, stress, ansia e mancate ore di riposo notturno» continua la dottoressa Vasselli. Senza dimenticare, naturalmente, i problemi legati a **contorno occhi secco e rugoso** o alla **palpebra cadente**.



Eppure, sono le **zampe di gallina** le linee d'espressione più odiate, accusate di rovinare ogni sorriso increspando gli occhi. Tra le cause delle **rughe del contorno occhi** e delle zampe di gallina, poi, ci sono predisposizione genetica e fattori esterni come esposizione al sole senza protezione, stress, poco sonno, alimentazione scorretta, fumo e consumo eccessivo di alcolici, che possono rendere i **segni dell'invecchiamento** più marcati.



Le migliori creme per contorno occhi e zampe di gallina

Zampe di gallina: i rimedi per eliminarle

Per trattare la zona del contorno occhi occorrono cosmetici specifici, che possano **prevenire e rallentare** la comparsa di segni dell'età e **rughe d'espressione** come le zampe di gallina. Il primo passo è riscoprire la delicatezza di gestualità abituali come quelle legate al **demaquillage** e alla **detersione**, soprattutto in caso di pelli molto sensibili. In generale, perciò, il **detergente occhi** deve poter rimuovere sporcizia e residui di make up, ma senza risultare aggressivo. Da accompagnare a **discetti in cotone puro**, una scelta ecologica, ma anche abbastanza morbida da non irritare la zona.

«Dopo aver deterso il contorno occhi è fondamentale **ripristinare e implementare il film idrolipidico** di questa zona», specifica la dottoressa Claudia Riccardi, biologa e membro del comitato direttivo AIDECO. Le creme di ultima generazione consentono di farlo **sierose** e ad assorbimento rapido, garantiscono un'**applicazione semplice**, da eseguire con il polpastrello dell'anello»



Il lato chic della felpa sportiva



il polpastrello dell'indice.



(Foto Getty Images)

Quanto alle formulazioni, le migliori sono arricchite di **peptidi e attivi idratanti e nutrienti**, per agire in profondità sulle micro rughe. Per un'azione sinergica contro borse e occhiaie, invece, occorrono **vitamina C e niacinamide**, schiarenti che attenuano le ombreggiature.

Gli ultimi accorgimenti, naturalmente, riguardano l'esposizione al sole. Contro il fotoinvecchiamento e le zampe di gallina, infatti, occorrono **creme solari e anti luce blu**. Sotto il sole, poi, è importante indossare un paio di occhiali scuri.

Scoprite nella gallery le migliori creme per il contorno occhi con cui contrastare le zampe di gallina.



Come scegliere la frangia giusta