

les nouvelles

esthétiques

ITALIA

39°

CONGRESSO
INTERNAZIONALE
DI ESTETICA & SPA

*Collaborazione,
sinergia e formazione...
per il futuro
dell'estetica!*

VITA IN ISTITUTO

*Roberta
Tuttolomondo*

ANTHEIA ESTETICA
dimensione donna
wellness & SPA

DOSSIER

*la diagnosi
estetica*

UN PASSAGGIO FONDAMENTALE

a cura di



L'estetista ha un ruolo molto importante nella prevenzione: scopriamo quanto questo rapporto di fiducia e costanza sia utile nel captare possibili campanelli d'allarme...

IL RUOLO BASILARE DELL'ESTETISTA *fiducia e costanza*





I centri estetici, le Spa, le strutture termali e tutti i luoghi dove ci si reca per concedersi relax, rappresentano sempre più un rifugio necessario per uscire dalla routine quotidiana. Sono luoghi dove prendersi finalmente cura di sé stessi, sia per le donne sia per gli uomini. **L'estetista è la figura professionale sempre presente in questi contesti, sinergica con le altre competenze professionali e qualificata per rappresentare il primo baluardo di benessere, inteso come mantenimento della propria bellezza e salute, non solo della pelle.** La preparazione, la serietà, il continuo aggiornamento, la professionalità e, soprattutto, l'empatia verso i clienti sono alla base di questa irrinunciabile figura qualificata nei centri "benessere", proprio perché (molto più spesso degli altri professionisti) **entra in costante contatto con una multi-**

tudine di persone, pronte a darle la propria fiducia e soprattutto ad affidarle la propria immagine. In quest'ottica dunque, da un lato serve maggiore penetrazione "sul campo", dall'altro più attenzione e attitudine a seguire i consigli estetici da parte dei clienti.

IL RUOLO DI "SENTINELLA"

L'estetista ha la possibilità costante di poter osservare la pelle e tutti gli annessi in toto, anche perché molti si sentono più a proprio agio nel "mettersi a nudo" con questa figura piuttosto che in uno studio medico. Non solo, **entrando in confidenza con il proprio cliente, l'estetista otterrà diverse informazioni riguardo al suo stile di vita, all'alimentazione, alle abitudini reiterate** (non sempre corrette). Osservando il suo aspetto esteriore, l'estetista "sentinella" potrà notare la comparsa o il peggioramento di alcuni inestetismi cutanei nel cliente. Può inoltre facilmente osservare "anomalie" sulla pelle del suo viso o del suo corpo, come ad esempio i nei o le macchie "sospette", la diversa colorazione delle unghie, i cambiamenti dei capelli o le alterazioni del cuoio capelluto. **È importante sottolineare l'importanza della professionalità dell'estetista che può così riconoscere alcuni "campanelli d'allarme" da segnalare al cliente,** senza allarmismi né semplificazioni, senza mai lanciarsi in diagnosi azzardate, ma piuttosto consigliando una visita da un medico specialista, il dermatologo. Le co-

L'estetista "sentinella" ha la possibilità costante di poter osservare la pelle del cliente e riconoscere i campanelli di allarme.

Preparazione, serietà ed empatia sono competenze irrinunciabili per una professionista che entra in contatto con una moltitudine di persone come l'estetista.

ABCDE: COME ANALIZZARE I NEI

La regola dell'ABCDE indica i seguenti parametri riferiti ai nei che possono essere considerati una "spia" di rischio:

- Asimmetria nella forma;
- Bordi irregolari;
- Colore disomogeneo;
- Dimensioni superiori a 6 mm;
- Evoluzione del neo stesso (il neo che tende a modificare la propria forma, il colore o la superficie dovrebbe essere ritenuto "sospetto" e va verificato).

siddette applicazioni (app) in questo compito possono aiutare, ma non sono (almeno per ora) possibili sostituti della consulenza *ad personam*.

"CAMPANELLI D'ALLARME" E IL RUOLO NELLA PREVENZIONE

Per prima cosa è importante che anche l'estetista riesca a riconoscere le caratteristiche anomale di un neo, che possono destare preoccupazione per il rischio intrinseco di tali lesioni. A tal proposito viene in aiuto **la famosa regola dell'ABCDE, acronimo che indica alcuni parametri riferiti ai nei e che possono essere considerati una "spia" di rischio maggiore per queste lesioni.** Altri campanelli d'allarme possono essere considerati quegli inestetismi presenti sulle unghie, come ad esempio l'insorgenza di micosi ungueale, di depressioni puntiformi oppure inspessimenti. E ancora, **sul letto ungueale possono presentarsi le Linee di Beau, ovvero bande trasversali depresse, oppure anche colorazioni anomale.** Stessa regola vale per i capelli, le ciglia, le sopracciglia (cadu-

ta, sfibramento, fragilità) e tutte le anomalie riscontrate sulla pelle e i suoi annessi, non solo del viso ma anche del corpo. Rimane di fondamentale importanza educare e informare i clienti riguardo la corretta esposizione solare durante tutto l'anno, in particolar modo durante i mesi estivi dove spesso la villeggiatura (che sia al mare, in collina o in montagna) la fa da padrone con il "sole selvaggio". **Le radiazioni solari, specialmente se in condizioni di esposizione non corretta, possono provocare la formazione di tumori della pelle, scottature, eritemi, invecchiamento precoce della cute, fotoallergie e fototossicità.** Compito plausibile dell'estetista è di spiegare come esporsi al sole minimizzando i rischi che questo comporta, ovvero evitando le ore più calde, ma anche aiutando a scegliere quali prodotti utilizzare con il giusto fattore di protezione (SPF *Sun Protection Factor* e protezione UVA almeno a 1/3 di protezione), secondo fototipo cutaneo individuale. Inoltre è ancora necessario porre l'attenzione sulla modalità di applicazione e sulla quantità giusta di prodotto solare che deve essere applicato, affinché possa essere davvero efficace, ad esempio specificando molto bene di applicare il prodotto su tutto il corpo e il viso in maniera uniforme, senza dimenticare alcune aree come i padiglioni auricolari, il retro delle ginocchia o il capo nelle persone calve. Ricordare inoltre che è opportuno abbondare sempre con il prodotto massaggiando delicatamente e applicandolo



ogni due ore e ogni qualvolta ci si fa il bagno (al mare, al lago o in piscina) oppure quando si suda eccessivamente. Sarebbe molto utile, inoltre, **illustrare e consigliare la necessità di applicare i cosmetici dopo l'esposizione solare, ovvero i dopo-sole, che sono stati progettati e realizzati specificatamente per reintegrare e reidratare la pelle nel migliore dei modi post-sun.**

IL CONSIGLIO COSMETOLOGICO

Preso atto del valore aggiunto che risulta dal rapporto fiduciario estetista/cliente, per svolgere al meglio la funzione primaria di raggiungimento e mantenimento salute/bellezza, sono primarie la conoscenza e l'applicazione delle basi cosmetologiche. Accanto alle nozioni pratiche che mette già in atto con serietà, preparazione e aggiornamento, **l'estetista può essere efficacemente affiancata da un altro professionista del settore beauty: il cosmetologo.** Grazie all'approfondita conoscenza della cute e dei suoi annessi, ma anche della chimica e della dinamica del prodotto cosmetico, il cosmetologo è in grado di attuare un counseling cosmetologico individuale e specifico, in base alle esigenze del singolo individuo.

Il compito dell'estetista è educare e informare i clienti riguardo la corretta esposizione solare durante tutto l'anno.

AIDECO

L'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia nasce nel 2007 allo scopo di offrire un punto d'incontro e di riferimento per tutti quegli specialisti che operano a vario titolo nella dermo-cosmetologia moderna, dai medici ai cosmetologi, ai chimici, ai tossicologi, ai farmacisti, a tutti coloro che studiano nei suoi molteplici aspetti e a ogni livello la fisiologia cutanea e la cosmetologia, con l'obiettivo primario di migliorare la qualità di vita dell'individuo. AIDECO è apolitica e volontaria opera e agisce in contatto con altre associazioni e società scientifiche di Dermatologia e Cosmetologia, in modo da favorirne l'incontro e gli scambi. AIDECO inoltre, tra i suoi primari scopi statutari, contribuisce alla corretta divulgazione dei risultati della ricerca dermo-cosmetologica, soprattutto nei confronti dell'opinione pubblica e per la tutela dei diritti dei consumatori.

www.aideco.org

Può inoltre effettuare un'analisi accurata della pelle, con o senza l'utilizzo di strumenti, al fine di consigliare la migliore routine cosmetologica personalizzata, sostenendo e supportando i trattamenti estetici che possono essere effettuati nei centri estetici. **La fiducia e la confidenza che ogni estetista instaura durante il suo lavoro è di fondamentale importanza per il benessere del cliente.** Oggi è sempre più importante per gli individui, sia di sesso femminile sia maschile, curare la propria immagine, ma lo è ancora di più prendersi cura della salute, mettendo in atto soprattutto la prevenzione che può partire e rimanere costante all'interno dei centri estetici. **Il rapporto tra clienti e professionisti in questi luoghi vive con modalità più rilassate e cordiali, la fiducia che si instaura aiuta a uscire dalla banale routine della quotidianità per entrare nella routine del benessere per sé stessi.**