

LEVIGANTI O IDRATANTI. Booster rimpolpanti ad azione ultrarapida. Concentrati a base di principi attivi super-specializzati in fiale. Capsule monodosate. Tutti chiamati genericamente sieri, sono ormai insostituibili per la cura quotidiana della pelle. Possono avere consistenza liquida o fluida, hanno sempre una base acquosa e la scelta è davvero ampia. Per aiutarti a trovare il siero giusto, ecco i suggerimenti degli esperti.

UN CONCENTRATO SÌ, MA QUALE

«Prima di tutto, una distinzione: un booster e un siero non sono la stessa cosa» avvisa Corinna Rigoni, dermatologa. «Entrambi hanno un'alta concentrazione di principi attivi e texture a rapido assorbimento, ma con funzioni diverse». Quale scegliere?

«Se hai bisogno di risolvere un problema momentaneo, come la pelle stressata o spenta, punta su un booster, ovvero una di quelle formule urto a base di un singolo principio attivo mirato, e utilizzalo per un mese. Il siero, invece, va inserito nella skincare per un'azione a lungo termine. Lavora più in profondità e in sinergia con le creme per rallentare l'invecchiamento della pelle e va utilizzato tutto l'anno».

GLI INGREDIENTI SUPERSTAR

«I principi top sono l'acido ialuronico, che idrata e rimpolpa; le vitamine in generale, ma soprattutto la C, multitasking che è illuminante, antiossidante e antimacchia. Ottimo anche il resveratrolo, il composto di polifenoli che protegge il DNA cellulare»

A lezione di skincare QUESTO È *il siero* PER TE

La texture ideale, le diverse caratteristiche, il modo corretto di applicarlo...
Se scegliere il prodotto giusto ti sembra un'impresa,
segui la nostra mini guida. Troverai la beauty routine adatta al tuo viso

di **Claudia Bortolato** - ha collaborato **Giulia Lenzi**



1. Blue Retinol Night Serum di **Biotherm** (90,79 euro), che combina l'azione rigenerante del Life Plankton con lo 0,25% di retinolo puro antiage, si usa la notte. 2. Grazie a un complesso di principi attivi naturali, Densifiance Sérums di **Matis** (144 euro, in istituto) agisce come un "architetto della pelle" che rassoda l'ovale. 3. Per riparare e ringiovanire, Advanced Night Repair Synchronized Multi-Recovery Complex di **Estée Lauder** (139 euro) unisce peptidi e acido ialuronico in una formula brevettata.

1. Prodigieuse Boost Vitamin C Le Sérums di **Nuxe** (44,90 euro) protegge dai radicali liberi e restituisce luce. 2. Da solo o mixato alla crema, Siero Booster con vitamina C di **Dermolab** (14,50 euro) rivitalizza e rende il colorito uniforme. 3. Il concentrato antiossidante racchiuso in Ampoule Anti-OX C di **Svr** (30 euro, in farmacia) con il 20% di vitamina C ha un'azione rigenerante e illuminante.



Rughe, perdita di tono

spiega Leonardo Celleno, dermatologo e cosmetologo. Tra le novità recenti spicca la niacinamide, o vitamina B3: antiossidante e antinfiammatoria, è in grado anche di ridurre i pori e schiarire le macchie scure.

NON SOSTITUISCE LA CREMA, MA ...

In passato i sieri erano più basilari e quindi andavano sempre accoppiati alla crema. «Oggi, la regola non è più così rigida: dipende anche da cosa contengono, dalla stagione e dal tipo di pelle» spiega il dermatologo Celleno. L'ideale però è utilizzare sempre entrambi: il siero agisce in profondità, mentre la crema, che resta più in superficie, protegge meglio dagli agenti esterni.

I MIX APPROVATI E QUELLI BOCCIATI

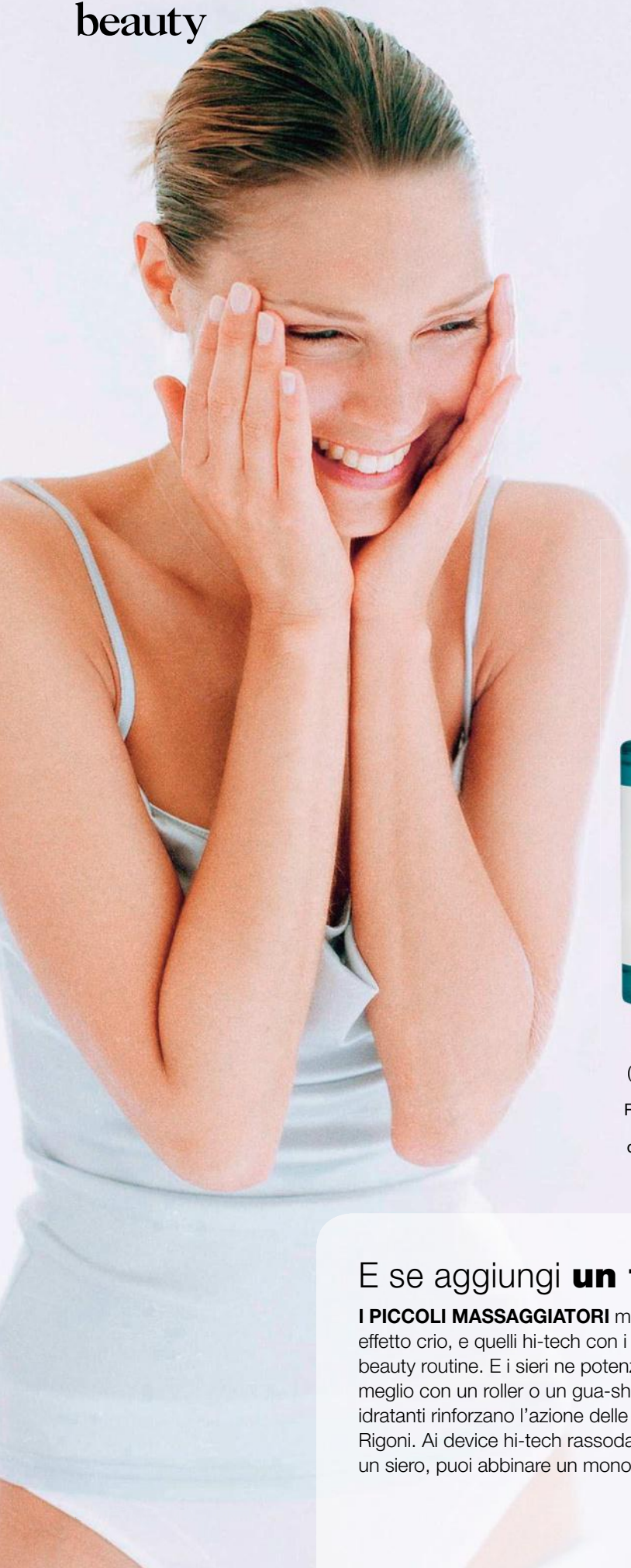
I sieri permettono di mirare la skincare, riadattandola di volta in volta alle proprie esigenze. Per una skincare antiage completa, ok a un siero ai peptidi, che stimolano il collagene, e all'elastina, da abbinare solo la sera a una crema al retinolo. Devi illuminare il colorito? In questo caso associa un siero a base di niacinamide con il resveratrolo. «Non funziona, invece, nella stessa routine, la combinazione vitamina C e retinolo con acidi esfolianti ad alto dosaggio: si crea un mix aggressivo per la pelle. Evita anche di abbinare i polifenoli e il coenzima Q10 con gli AHA, perché si depotenziano» avvisa Celleno.

PICCHIETTARE O MASSAGGIARE?

Nessuno dei due. Sieri & Co. vanno applicati dopo la pulizia, partendo dal centro del viso verso l'esterno con sfioramenti delicati che seguono tre diagonali: dalla base del naso allo zigomo, dalle narici alla mandibola e dai lati della bocca alle orecchie. Sulla fronte, sul collo e sul décolleté sfiora delicatamente dal basso verso l'alto. «Non massaggiare a lungo: se hai bisogno di farlo significa che stai utilizzando troppo prodotto, e non serve» spiega la dermatologa Rigoni. Un ultimo consiglio: dopo avere applicato il siero aspetta sempre almeno un minuto prima di stendere la crema.

Colorito spento

beauty



SERVE SOLO DOPO GLI ANTA?

Se pensi che il siero sia destinato alla pelle matura, sbagli. Dipende dalle necessità del tuo viso: già dai 20-25 anni potresti aver bisogno dell'aiuto di uno skin balance se hai la pelle grassa o di una formula idratante per dissetare. «Per chi è sensibile, a qualsiasi età sono ottimi i booster con acqua termale; mentre, se il viso è secco, l'ideale sono i sieri oleosi con fitoestratti, come quelli di mango e avocado» dice la dottoressa Rigoni. Intorno ai 40 anni, infine, puoi cominciare a usare, alla sera, un siero esfoliante alternandolo a uno al collagene o all'elastina.

©RIPRODUZIONE RISERVATA



Pelle sensibile

1. La formula a base di alfaidrossiacidi di Cleanance Sérums Exfoliant A.H.A. di **Eau Thermale Avène** (44,90 euro, in farmacia) affina la grana e minimizza le imperfezioni. 2. Poche gocce di Attivi Puri Retinolo + Pantenolo di **Collistar** (49 euro) agiscono su rughe, macchie e rossori. 3. Calming Cica Siero Viso di **Korff** (49 euro, in farmacia) mixa estratto di centella asiatica e Omega 3,6,9 in una formula lenitiva.

E se aggiungi **un tool...**

I PICCOLI MASSAGGIATORI manuali, come il gua-sha o le sfere di acciaio effetto crio, e quelli hi-tech con i Led sono ormai parte integrante della beauty routine. E i sieri ne potenziano l'azione. «Le formule oleose si attivano meglio con un roller o un gua-sha manuale, mentre i sieri e i booster idratanti rinforzano l'azione delle maschere di tessuto» conferma Corinna Rigoni. Ai device hi-tech rassodanti e liftanti, se non includono nel kit un siero, puoi abbinare un monoattivo all'acido ialuronico o un booster anti-tetà.