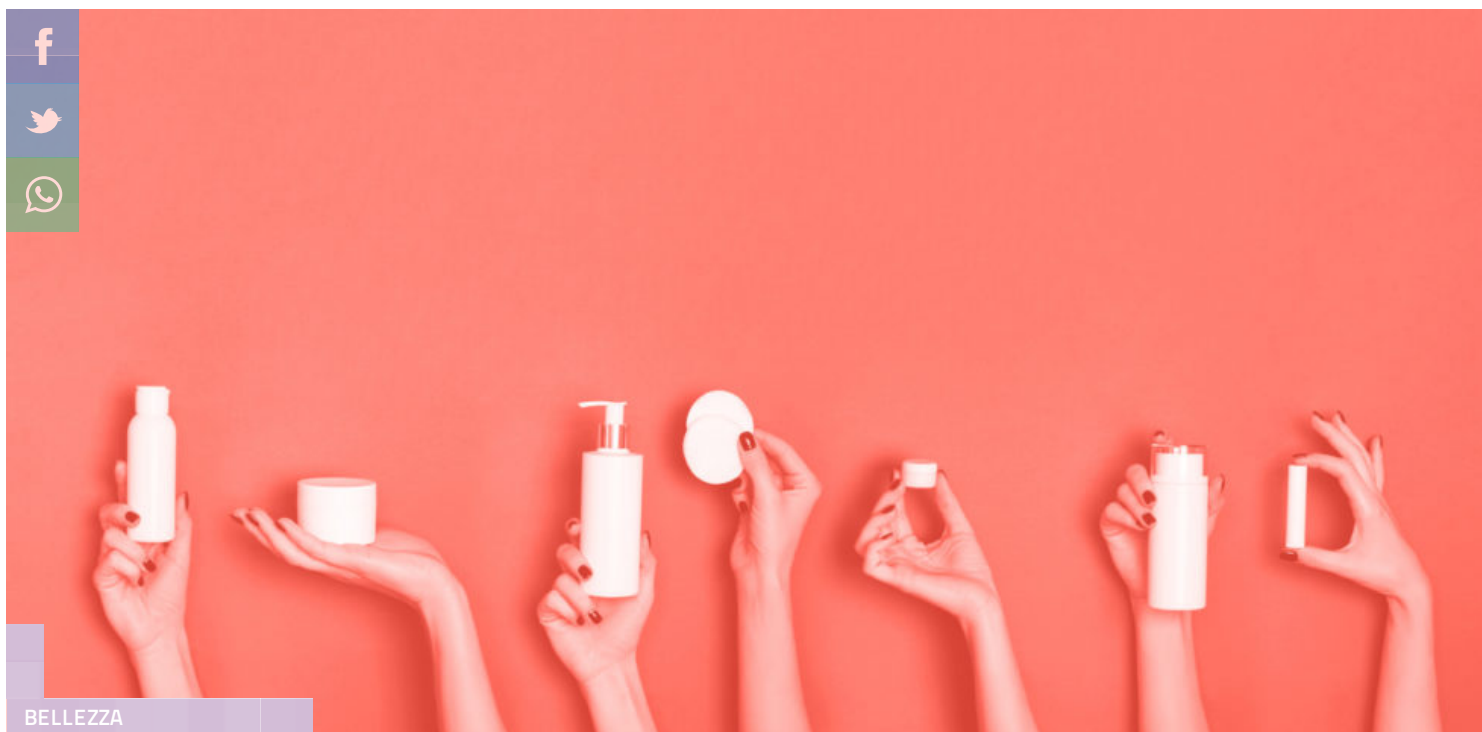




# Detergenti viso: perché usarli, come si scelgono e i migliori

*In versione gel, olio, acqua micellare, mousse, latte: a ogni tipo di pelle la sua deterzione*

FRANCESCA ROMANA BUFFETTI  
PUBBLICATO IL 22 LUGLIO 2020



BELLEZZA

STORIA

PELLE

PRODOTTI DI BELLEZZA

Deterzione e idratazione sono i due step fondamentali per avere un aspetto sano e luminoso della pelle, per questo motivo i **detergenti viso** sono così importanti nella [beauty routine](#) quotidiana. Lavarsi il viso con acqua e sapone non basta: bisogna trovare i giusti prodotti di bellezza per eliminare trucco, tossine, smog.

**Sensibile, grassa o secca** ogni pelle ha bisogno di una formulazione adatta e, proprio per questo, è fondamentale scegliere il detergente che rispecchi maggiormente le necessità dell'epidermide.

Il **Prof. Leonardo Celleno**, dermatologo e Presidente dell'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia (AIDECO) spiega come scegliere il detergente adatto a seconda delle esigenze della propria pelle.

# Detergenti viso: perché usarli e come si scelgono

- La detersione deve essere eseguita **mattino e sera**, con prodotti adatti alla propria tipologia cutanea.
- Per le **pelli più secche e sensibili** è consigliabile una detersione per eliminare lo sporco presente sulla pelle con sostanze grasse come un olio, una crema o un latte detergente.
- Per le pelli **miste o grasse**, è preferibile optare per un detergente in gel o un detergente esfoliante e completare l'azione con un tonico astringente.
- Il **make-up waterproof** ha bisogno di un detergente ad azione solvente, formulato per eliminare i pigmenti di trucco. Soltanto successivamente si può passare alla detersione vera e propria.
- Dopo la detersione, è bene applicare un **prodotto idratante**, formulato con sostanze in grado di apportare e trattenere acqua all'interno della pelle mantenendo così integra la barriera cutanea che riveste e protegge la cute.
- Per chi ha la pelle particolarmente soggetta a rossori e irritazioni, è consigliato applicare **prodotti lenitivi**.
- Inoltre, per alleviare un po' lo stress cui la pelle è sottoposta, è bene concedersi almeno una volta a settimana una coccola in più applicando una maschera per il viso.