

## Manicure, bella ma soprattutto sicura



A cura di Alberta Mascherpa

Aggiornato il 13/11/2018

La manicure regala fascino alle mani ma deve essere sicura per non rovinare le unghie



**1** servizi di manicure e **pedicure** negli ultimi anni hanno conosciuto un vero boom, registrando un più 46% di richieste. È quanto emerge da un'analisi sui trend condotta tra il giugno 2012 al giugno 2017. Per gli italiani avere le mani curate è sinonimo di ordine, pulizia e per le donne di fascino e glamour. Gran parte del merito va allo smalto che aggiunge brillantezza e colore. Ma quello che conta quando si parla di manicure è soprattutto la sicurezza. Se ne è parlato anche all'XI Convegno dell'Associazione Italiana di Dermatologia e Cosmetologia (Aideco).

### Semipermanenti

In tema di smalti semipermanenti, il professor Leonardo Celleno, presidente Aideco, sostiene che se ben formulati e ben applicati, non sono pericolosi, anche se un loro uso eccessivo o troppo prolungato può comunque danneggiare la lamina ungueale. Tutti i prodotti disponibili in ogni caso si possono considerare sicuri solo quando conformi alle normative vigenti e impiegati da personale professionista.

## Ricostruzione

Per quanto riguarda la **ricostruzione**, dovrebbe essere praticata solo da persone qualificate del settore. Diversi studi riportano che il più importante rischio associato all'uso di questa tipologia di prodotto, che permette di ricreare e allungare l'unghia, sembra essere l'allergia da contatto legata ad alcuni particolari ingredienti (per esempio i composti acrilici come l'Hema [nome chimico 2-idrossietil metacrilato] e il Di-Hema Trimethylhexyl Dicarbamate [nome chimico 7,7,9 (o 7,9,9) -trimetil-4,13-diosso-3,14-diosso-5,12-diazaesadecano-1,16-diile bismetacrilato]) che compare più frequentemente a livello delle unghie e della punta delle dita. Nel caso quindi di prurito, rossore, gonfiore, lesioni è opportuno interrompere subito l'utilizzo di questi prodotti e rivolgersi al dermatologo.

## I danni nel lungo periodo

L'applicazione ripetuta di smalti di scarsa qualità o male applicati e anche l'uso di solventi irritanti possono provocare problemi all'integrità dell'unghia, oltre che indebolire e predisporre alla comparsa di macchie gialle o di striature sulla lamina ungueale. Nel lungo periodo l'unghia potrebbe risultare pertanto fragile, meno compatta e con una superficie meno liscia. Un'attenzione particolare alla manicure va prestata **in gravidanza** e durante l'allattamento al seno).

*Da sapere!*

*La lamina ungueale è una struttura praticamente impermeabile e quindi l'applicazione di questi prodotti di per sé non ne determina l'assorbimento.*

## *GLI SPECIALISTI RISPONDONO LE DOMANDE DELLA SETTIMANA*

### **Temperatura basale: quale valore se il concepimento è avvenuto?**

La temperatura basale esprime le fluttuazioni ormonali che avvengono nell'arco del mese, segnalando sia il periodo dell'ovulazione sia l'eventuale inizio di una gravidanza. »

### **Raffreddore in allattamento: come curarlo?**

Il bambino sta bene se sta bene la mamma, quindi anche in allattamento in caso di raffreddore è più che consigliabile curarsi, eventualmente anche assumendo medicine (che non abbiano controindicazioni specifiche). »

### **Non saranno troppi tutti questi vaccini assieme?**

Le vaccinazioni mettono al riparo dal rischio che il bambino sia colpito da malattie terribili, che possono mettere a repentaglio la sua vita. I vaccini combinati sono l'opzione migliore, quindi vanno effettuati senza timori, nella certezza che siano una protezione irrinunciabile. »

*FAI LA TUA DOMANDA AGLI SPECIALISTI*