



Dopo una giornata  
 in spiaggia, arriva  
 il momento del  
 doposole, un rituale  
 rigenerante e  
 calmante per la cute  
 stressata dal sole

# DI SERA

# coccole

Lo avevamo un po' dimenticato. O quanto meno non ricordavamo bene quanto fosse importante nell'economia dell'abbronzatura. Ecco invece che l'estate 2017 riporta di nuovo l'attenzione sul doposole, formula rinfrescante, idratante e rigenerante che, in tutte le sue declinazioni, può fare davvero la differenza quando si tratta di dare benessere alla pelle accaldata dal sole e dilatare nel tempo la durata della tintarella.

e s t a t e

## COSÌ la pelle è al sicuro

Per capire quanto sia importante il doposole occorre partire dal fatto che l'esposizione ai raggi Uv, anche se protetta, rappresenta sempre un'aggressione per la cute. «L'arrossamento, sia pur lieve, che compare dopo una giornata al sole, è il segno di un'infiammazione che, anche se non dà fastidio, provoca un assottigliamento dell'epidermide e un guasto

nel suo sistema immunitario. Questo compromette il metabolismo cellulare e rallenta il rinnovamento dell'elastina e del collagene provocando la comparsa di rughe e cedimenti» commenta il professor Leonardo Celleno, dermatologo dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e presidente **AIDECCO** (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia).

## AZIONI A tutto tondo

Il bello del doposole? Sa offrire davvero tutto quello di cui la pelle ha bisogno in estate. Addolcisce, rinfresca e calma le irritazioni, anche quelle di una certa importanza, e poi regala l'idratazione e il nutrimento che aiutano ad evitare screpolature assicurando lunga vita alla tintarella. «Senza dimenticare l'azione antiossidante, preziosa per arginare i radicali liberi generati dall'esposizione» conclude l'esperto.



# rinfrescanti

**1** Fresco, leggero, di rapido assorbimento, **Sun Secret Gel Corpo Doposole di Korff** idrata a fondo (farmacia, 25 euro).

**2** Con il **Doposole Spray Lenitivo di Omia** con aloe vera, olio di argan e burro di karité, non c'è bisogno del massaggio (grande distribuzione, 11,90 euro).

**3** Hamamelis e olio

avocado per **Sunissime Siero Riparatore SOS Anti-età Globale di Lierac**, freschissimo grazie alla Tecnologia Crio Termica (farmacia, 41,90 euro).

**4** Specifico per le scottature, il **Balsamo Riparatore di Soccorso Cellulare di Vichy** con estratto di epiloba allevia il bruciore, con i lipidi

nutre e ripara (farmacia, 20,10 euro).

**5** L'**Emulsione Doposole Viso-Corpo di Novabios** ha un'azione idratante e grazie al bisabololo offre benessere e calma i rossori (farmacia, 17,90 euro).

**6** Addolcisce, idrata e sublima l'abbronzatura il **Latte Idratante 3 in 1** al

profumo di monoi della linea **Solaire Peau Parfaite di Yves Rocher**, (negozi monomarca, [www.yves-rocher.it](http://www.yves-rocher.it), 9,95 euro). **7** Grazie agli oli naturali e alla vitamina E, **Bio-Oil** restituisce elasticità e morbidezza alla pelle (farmacia, 19,95 euro).

Alberta Mascherpa

ESTATEDUEMILADICIASSETTE silhouette B&B - 25